

# 專科護理師訓練班

## -考試準備-



急診室

陳姿妤 專科護理師

# 講師介紹

- 義守大學畢
- 高雄榮總神經外科病房護理師
- 佳特集團血液透析護理師

主辦單位:高雄榮民總醫院護理部

訓練期間:2022年03月21日-2022年09月30日

學科訓練:2022/03/21-2022/06/12

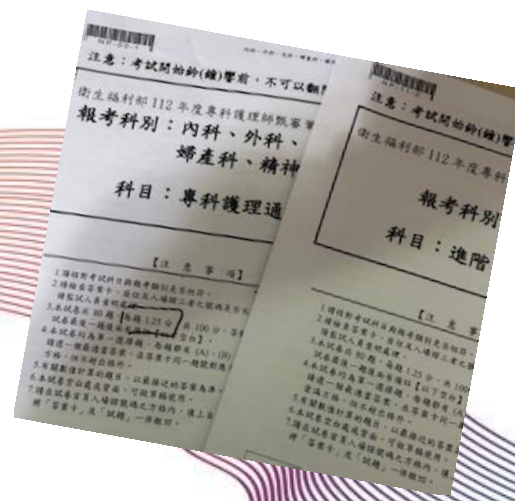
臨床訓練:2022/06/13-2022/09/30



- 屏東榮總內科專科護理師
- 國軍左營總醫院急診專科護理師

# 考試內容與形式

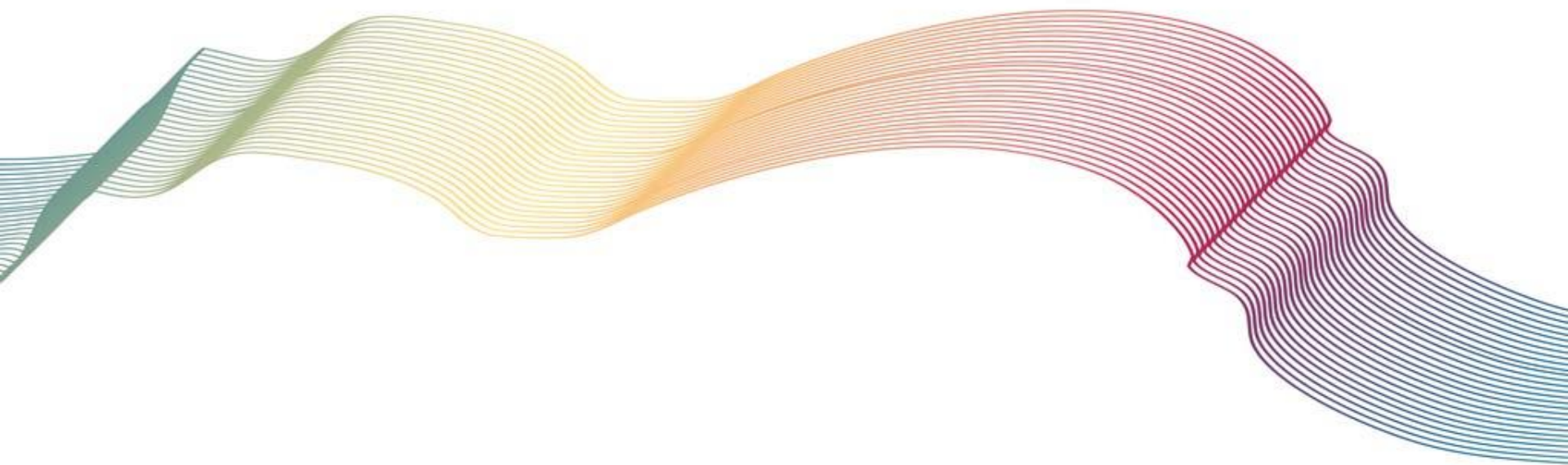
- 筆試為主要通關方式，題型為選擇題
- 專科護理通論：專科護理師角色與職責及專科護理師相關政策與法規。



- 進階專科護理：含進階藥理學、  
進階病理生理學及健康問題診斷與處置。

# 準備策略一：讀書計畫

- 評估時間與排程：考試前3–6個月
- 每週安排固定進度
- 訂定階段性模擬測驗



# 準備策略二：資源推薦

- 常用書籍：Frist choice、No problem、華盛頓外科/內科手冊、麻州總醫院手冊



- 線上資源：烏日林新醫院專師筆試衝刺班(約筆試前3個月開播)、阿摩線上測驗



- 同儕討論：建立讀書小組互相分享資源
- 網路平台購買考古題練習本及解析(蝦皮)

# 準備策略三：練習搭配

- 閱讀＋做題＋整理錯題
- 錯題本是你最好的老師
- 每週至少兩次模擬題練習或.....書讀不下去的時候

- ACLS、ETTC要熟悉

# 選擇題解題技巧

- 看關鍵字
- 排除法最實用
- 練習答題速度(共80題/90分鐘)

玖、筆試日期及地點

一、筆試甄審日期為113年9月7日(六)，其時間表如下：

| 科別  | 節次<br>時間 | 預備鈴   | 第一節         | 預備鈴   | 第二節         |
|-----|----------|-------|-------------|-------|-------------|
|     |          | 13:00 | 13:10~14:40 | 15:20 | 15:30~17:00 |
| 內科  |          | --    | 專科護理通論      | --    | 進階專科護理      |
| 精神科 |          | --    |             | --    |             |
| 兒科  |          | --    |             | --    |             |
| 外科  |          | --    |             | --    |             |
| 婦產科 |          | --    |             | --    |             |
| 麻醉科 |          | --    |             | --    |             |

## 肆、甄審筆試及評分方式

- 一、專科護理師甄審共分筆試及口試二階段，兩者皆及格者方可領取專科護理師證書。
- 二、本次甄審筆試二科目，以科目總成績計算平均60分，且每一科目成績皆達50分者，稱筆試及格(計算至小數第2位，第3位無條件捨去)。
- 三、筆試及格者，始得報名參加口試；筆試及格之效期保留二年。

# 歷年考試日程參考

## 112年度 【專科護理師甄審筆試暨口試】時程表

### 筆試時程

- 線上報名 | 07/18-07/24
- 考試日期 | 09/02 (六)
- 筆試放榜 | 09/19 (二)

### 口試時程

- 線上報名 | 09/26-10/04
- 考試日期 | 11/18 (六) - 11/19 (日)
- 口試放榜 | 11/30 (四)

台灣專科護理師學會  
祝各位考生金榜題名！



## 113年內、外、婦、兒、精神科、麻醉科 專科護理師甄審考試重要日期

筆試【報名】 7月22日(一)至7月29日(一)

筆試【考試】 9月7日(六)

口試【報名】 9月30日(一)至10月8日(二)

口試【考試】 11月23日(六)及11月24日(日)



台灣專科護理師學會  
Taiwan Association of Specialized Nurses



祝福各位考生金榜題名

## 2025 專科護理師甄審 筆試暨口試時程

筆試 報名日期 | 07.14(一)- 07.22(二) | 考試日期 | 08.30(六)

口試 報名日期 | 09.29(一)- 10.07(二)

口試 考試日期 | 10.25(六) 11.21(五)- 11.23(日)

其餘科別



掃描QR碼報名

| 預祝各位考生 金榜題名 | 歡迎加入專科大家庭 |



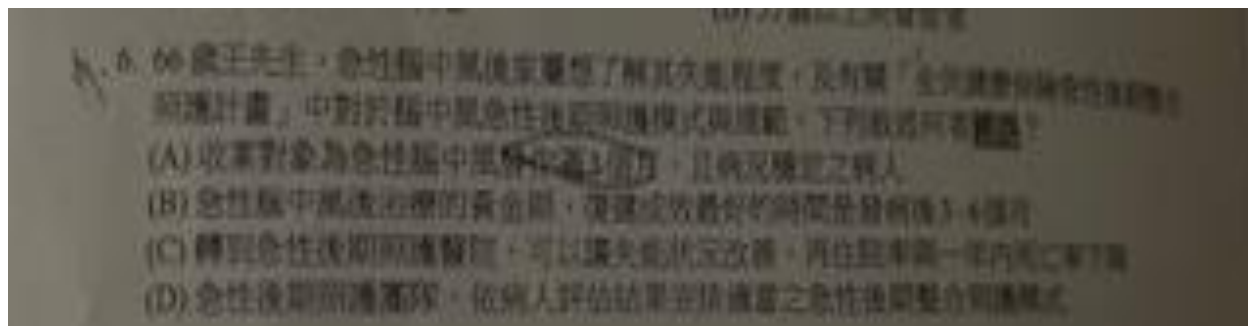
## 自身經驗分享

- 那年我2023/9/2筆試，大約3月開始每天讀書1~2小時，逼自己一本書一週看完，一定記不起來，但看過會有印象，7月開始看烏日林新醫院專師筆試衝刺班線上課程(共62.6小時)，每天看6~8小時共看3遍，最後一週只刷考古題!



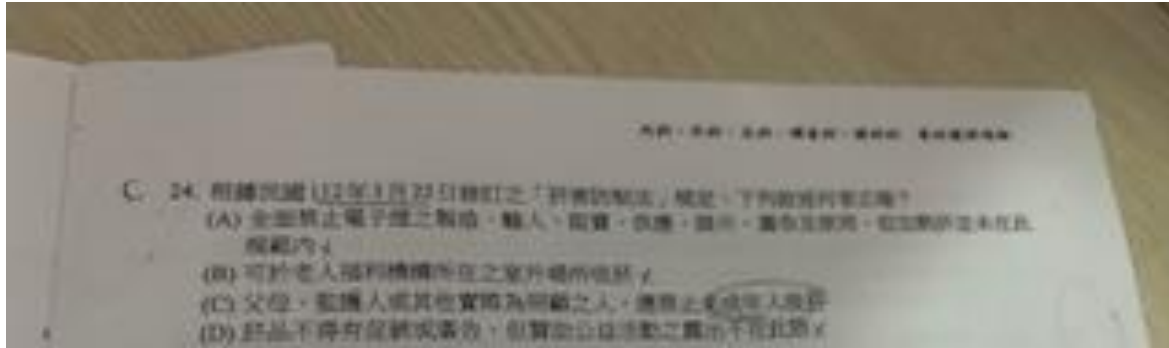
不要期待考古題會出很多!!!!!!

# 補充分享-1



在擔任內科NP時協助CVA個案轉PAC經驗

## 補充分享-2



112年9月考3月的條款，但未成年本來就不能吸菸

# 補充分享-3

38. 下列何者為「111-112年度【醫院版】醫療品質及病人安全工作目標」新增之目標？
- (A) 提升手術安全 (B) 維護孕產兒安全
- (C) 落實感染管制 (D) 提升管路安全

111-112年度 | 醫院版 |



## 醫療品質及病人安全

Taiwan Patient Safety Goals for Hospitals

### 工作目標

- 促進醫療人員間團隊合作及有效溝通**
  1. 建立機構內團隊領導與溝通機制，落實醫療人員訊息有效傳遞並促進團隊合作
  2. 落實病人於不同單位間共同照護或轉換照護責任時訊息溝通之安全作業
  3. 加強於困難溝通情境之病人辨識及交班正確性
- 營造病人安全文化、建立醫療機構韌性及落實病人安全事件管理**
  1. 營造機構病人安全文化與環境，並鼓勵員工主動提出對病人安全的顧慮及建議
  2. 提升醫療機構韌性，保護醫療場所人員免遭受暴力侵害
  3. 鼓勵病人安全事件通報，運用人因工程之概念，強化病人安全事件改善成效
- 提升手術安全**
  1. 落實手術辨識流程及安全查核作業
  2. 落實手術麻醉整合照護，強化團隊合作
  3. 預防手術過程中不預期的傷害
- 預防病人跌倒及降低傷害程度**
  1. 團隊合作提供安全的照護與環境，以降低跌倒傷害程度
  2. 評估及降低病人跌倒風險
  3. 跌倒後檢核及調整照護計畫
  4. 落實病人出院時跌倒風險評估，並提供預防跌倒及預防或改善衰弱之指導
- 提升用藥安全**
  1. 推行病人用藥整合
  2. 加強使用高警訊藥品病人之照護安全
  3. 加強管制流注或共用管路之輸液使用安全
- 落實感染管制**
  1. 落實人員之健康管理
  2. 加強抗生素使用管理機制
  3. 推行組合式照護的措施，降低醫療照護相關感染
  4. 定期環境清潔及監測清潔品質
  5. 建立醫材器械消毒或滅菌管理機制
- 提升管路安全**
  1. 落實病人管路之正確置放
  2. 提升管路照護安全及預防相關傷害
- 改善醫病溝通並鼓勵病人及家屬參與病人安全工作**
  1. 鼓勵民眾關心病人安全，並提供民眾多元參與管道
  2. 運用多元或數位模式，改善醫病溝通，並推行醫病共享決策
  3. 提升住院中及出院後主要照顧者照護知能
- 維護孕產兒安全**
  1. 落實產科風險管理
  2. 維護孕產婦及新生兒安全
  3. 預防產科相關病人安全事件

衛生福利部 委託財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會辦理



(續前)

# 補充分享-4

- C 31. 下列何者不是心衰竭時的血流動力學變化？
- (A) activation of the renin - angiotensin - aldosterone system 活化RAA
  - (B) activation of the vasopressin system
  - (C) increase sodium retention and peripheral vasodilation
  - (D) activation of the sympathetic nervous system 自律神經系統活化

Q. HF病生理學及治療: 以下何者為正確描述?

△(A) 左心衰竭時, RAA系統活化 → Aldosterone 與 Angiotensin 使血管收縮 → 交感神經興奮 (ET) 以  
增加心臟輸出 → 增加心肌耗氧量 → 心臟輸出下降 → 肺及周邊組織腫水

# 補充分享-5

37. 甲病人與乙病人均罹患肺癆，且因呼吸喘促而入院。依據兩位病人的胸部X光檢查：圖(五)為甲病人的影像，圖(六)為乙病人的影像。關於是否適合插上胸管引流做為緩解病人呼吸喘促的處置決策，下列何者正確？何者



圖(五)



圖(六)

(A) 甲、乙皆可插胸管

(C) 甲可插胸管，乙不宜插胸管

(B) 甲、乙皆不宜插胸管

(D) 甲不宜插胸管，乙可插胸管

此為經典考題，但圖很模糊要認真看

# 結語

- 錯題是寶藏，一定要整理
- 模擬練習比死記更重要
- 給自己信心與空間
- 相信自己，你準備得很好
- 從今天開始，就贏在準備上
- 記得拜拜

