

心包膜積水引流術衛教指導

一、為什麼要接受心包膜積水引流術：

「心包膜」是包在與心臟外的一個膜狀組織，當中有著少許的液體做為潤滑，當這些液體異常的增加，便稱為心包膜積水。

當積水的速度過快或是太多，會嚴重影響心臟收縮與舒張的功能，可能引起胸痛、胸悶、呼吸急促、呼吸困難、疲憊、頸靜脈怒張等症狀，須立即就診。

臨床多以心電圖、胸腔X光、心臟超音波作為積水確診依據。此時視病情嚴重度，醫師將使用內科藥物治療、安排穿刺檢查或外科手術引流積水。

二、心包膜腔積水引流術目的：

(一)、抽取心包膜內的液體，改善心包膜積水造成的心包填塞。

(二)、檢驗心包膜積水的成份、性質或做細菌與病毒的培養，提供心包膜積水原因的診斷。

三、合併症(約 1.6%)：

(一)、輕度的心律不整

(二)、心包膜積血(因心臟穿孔)

(三)、氣、血胸

(四)、穿刺部位細菌感染

(五)、休克

四、引流術後注意事項及照護

(一)、引流管持續引流的治療過程需注意觀察病人的生命徵象、血氧、尿量。

(二)、引流袋應時刻低於穿刺部位，以免引流液倒流引起感染。

(三)、隨時注意穿刺部位有無紅腫、壓痛。仔細觀察敷料有無滲濕、引流管是否通暢、有無滑脫、扭曲、阻塞等情形。

(四)、注意引流液的顏色、性質、量，並詳細紀錄。

(五)、每天的引流量不大於 300ml 防止引流液過多造成心包腔急遽減壓而發生急性肺水腫。

(六)、有胸悶、胸痛、冒冷汗、心悸、傷口出血應立即告知護理人員及醫師。

(七)、拔除引流管後若無出血或滲出液，一般情況傷口會自行癒合，隨時保持傷口乾燥即可。拔管後 48 小時內禁止沐浴，擦澡也應避開穿刺部位。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機