

乳房攝影該做嗎？

報告人:張維方

報告時間:2021/09

國人十大癌症(發生率)

- 猜看看??第一是誰?
- 男生第一?
- 女生第一?

男生

男性十大癌症發生率（不含原位癌⁶）（每十萬人口），民國一百零七年

順位	ICD-O-3	原發部位	個案數 (人)	粗發生率	年齡標準化 發生率 ²	年齡標準化 發生率 ³
1	C18-C21	結腸、直腸、乙狀結腸連結部及肛門	9,512	81.21	45.27	51.17
2	C33-C34	肺、支氣管及氣管	8,424	71.92	39.31	44.88
3	C22	肝及肝內膽管	7,819	66.76	38.03	42.33
4	C00-C14 ⁴	口腔、口咽及下咽	7,400	63.18	39.22	42.15
5	C61	攝護腺	6,644	56.72	29.34	34.69
6	C15	食道	2,579	22.02	13.23	14.25
7	C16	胃	2,334	19.93	10.65	12.18
8	C44	皮膚	2,153	18.38	9.30	11.16
9	C91-C95	白血病	1,455	12.42	9.06	9.63
10	C82-C85	非何杰金氏淋巴瘤	1,512	12.91	7.74	8.64
C00-C80 全癌症			61,779	527.44	304.75	341.30

女生

女性十大癌症發生率（不含原位癌⁶）（每十萬人口），民國一百零七年

順位	ICD-O-3	原發部位	個案數 (人)	粗發生率	年齡標準化 發生率 ²	年齡標準化 發生率 ³
1	C50	女性乳房	14,217	119.71	72.97	78.86
2	C33-C34	肺、支氣管及氣管	6,921	58.28	30.26	33.69
3	C18-C21	結腸、直腸、乙狀結腸連結部及肛門	7,013	59.05	29.50	33.55
4	C73	甲狀腺	3,302	27.80	19.38	21.01
5	C22	肝及肝內膽管	3,523	29.66	13.79	16.02
6	C54	子宮體	2,787	23.47	14.37	15.48
7	C56, C57.4	C57.0- 卵巢、輸卵管及寬韌帶	1,557	13.11	8.57	9.25
8	C44	皮膚	1,896	15.96	6.93	8.27
9	C53	子宮頸	1,433	12.07	7.06	7.85
10	C16	胃	1,464	12.33	5.88	6.76
	C00-C80	全癌症	54,352	457.66	257.60	284.66

男女合計

指標項目 920-3

製表日期：110/1/8

十大癌症--按發生率排序（以年齡標準化率³排序）
十大癌症發生率（不含原位癌⁶）（每十萬人口），民國一百零七年

順位	ICD-O-3	原發部位	個案數 (人)	粗發生率	年齡標準化 發生率 ²	年齡標準化 發生率 ³
1	C50	女性乳房	14,217	119.71	72.97	78.86
2	C18-C21	結腸、直腸、乙狀結腸連結部及肛門	16,525	70.05	36.97	41.84
3	C33-C34	肺、支氣管及氣管	15,345	65.05	34.39	38.75
4	C61	攝護腺	6,644	56.72	29.34	34.69
5	C22	肝及肝內膽管	11,342	48.08	25.45	28.63
6	C00-C14 ³	口腔、口咽及下咽	8,170	34.63	20.87	22.45
7	C54	子宮體	2,787	23.47	14.37	15.48
8	C73	甲狀腺	4,445	18.84	13.15	14.27
9	C44	皮膚	4,049	17.16	8.04	9.60
10	C16	胃	3,798	16.10	8.12	9.29
C00-C80 全癌症			116,131	492.31	278.79	309.84

有免費的癌症篩檢??

- 螞蟲事件
- 幸福國家
- 幫你免費篩檢
- (新加坡1/2)
- 再協助治療癌症

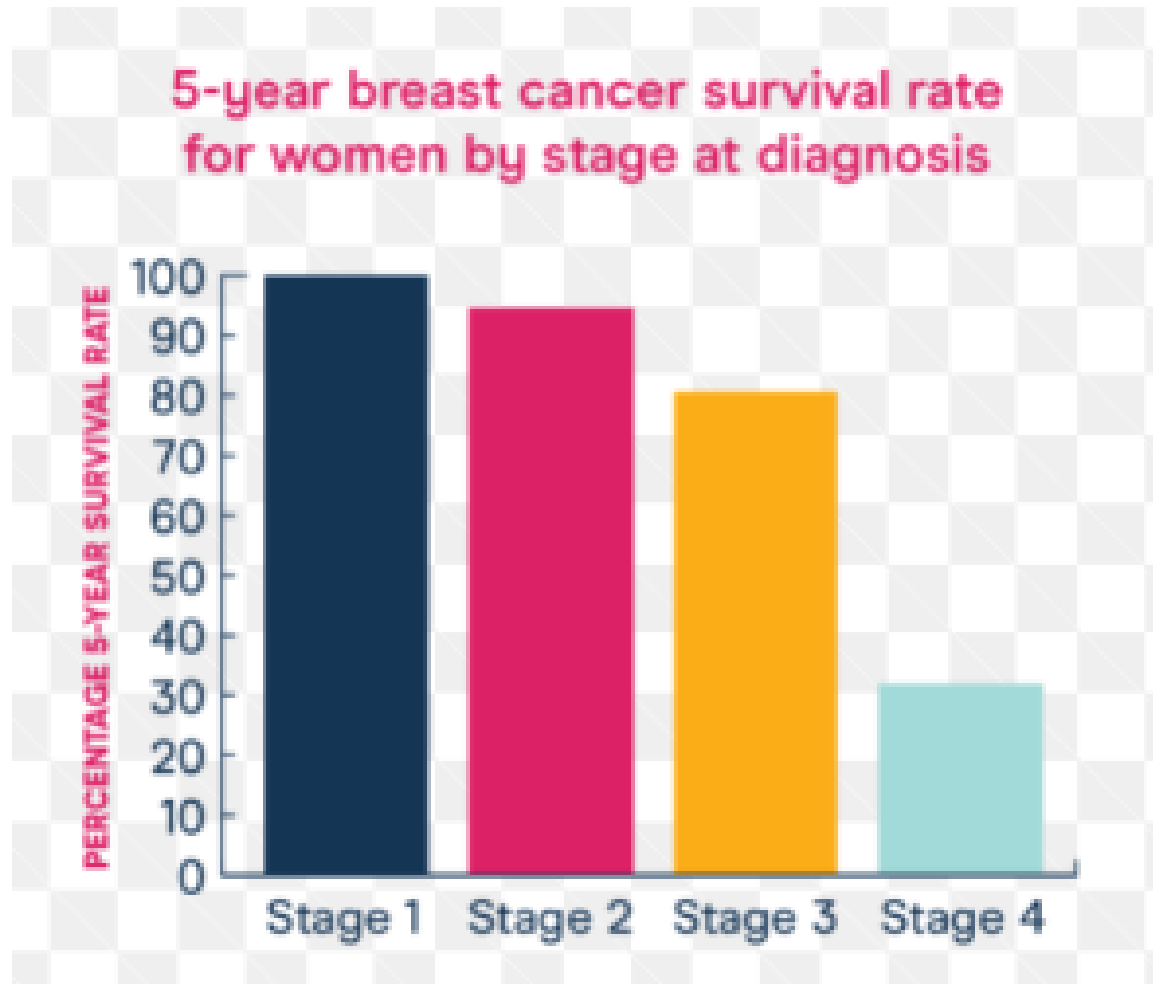


- 1. 乳房X光攝影檢查：45-69歲婦女、40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每2年1次。
- 2. 子宮頸抹片檢查：30歲以上婦女，建議每3年1次。
- 3. 糞便潛血檢查：50至未滿75歲民眾，每2年1次。
- 4. 口腔黏膜檢查：30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次。

109年45歲以上人口主要癌症順位

順位	45-54歲	55-64歲	65-74歲	75-84歲	85歲以上
1	女性乳癌	氣管支氣管和肺癌	氣管支氣管和肺癌	氣管支氣管和肺癌	前列腺(攝護腺)癌
2	口腔癌	肝和肝內膽管癌	肝和肝內膽管癌	肝和肝內膽管癌	氣管支氣管和肺癌
3	氣管支氣管和肺癌	女性乳癌	結腸直腸和肛門癌	結腸直腸和肛門癌	結腸直腸和肛門癌
4	肝和肝內膽管癌	結腸直腸和肛門癌	女性乳癌	前列腺(攝護腺)癌	肝和肝內膽管癌
5	結腸直腸和肛門癌	口腔癌	口腔癌	女性乳癌	胃癌
6	食道癌	食道癌	胰臟癌	胰臟癌	女性乳癌
7	卵巢癌	胰臟癌	前列腺(攝護腺)癌	胃癌	膀胱癌
8	子宮頸及部位未明示子宮癌	卵巢癌	胃癌	非何杰金氏淋巴瘤	胰臟癌
9	胰臟癌	胃癌	食道癌	口腔癌	非何杰金氏淋巴瘤
10	胃癌	子宮頸及部位未明示子宮癌	非何杰金氏淋巴瘤	膀胱癌	白血病

- 早期篩檢非常重要，早期乳癌（0-2期）治療預後佳，5年存活率高達9成。



乳房X光攝影檢查的缺點

- 痛?
- 可以小力點嗎?
- 輻射線?
- 一次乳房X光攝影檢查約接受0.7毫西弗劑量
- 根據原能會資料顯示，台灣地區每人每年接受的天然背景輻射劑量約為1.62毫西弗
- 美國保健物理學會(Health Physics Society, HPS)指出，每年接受低於50毫西弗劑量之輻射，並無明顯健康(致癌)效應發生。

檢查名稱	輻射劑量 (毫西弗)	檢查名稱	輻射劑量 (毫西弗)
超音波	0	頸部電腦斷層	2
磁共振造影	0	胸部電腦斷層	7
雙能量X光吸收儀 (骨質密度/體脂肪 /肌肉量檢測)	0.001	腹部電腦斷層	14
頸部X光	0.05	肺部 低劑量電腦斷層	1.5
腹部X光	0.7	冠狀動脈 鈣化指數分析	3
腰椎X光	1.5	冠狀動脈 電腦斷層血管攝影	16
乳房X光攝影	0.4	全身骨骼掃描 (核醫)	6
靜脈注射尿路攝影	3	全身正子電腦斷層 (核醫)	25
上消化道鋇劑攝影	6		
大腸鋇劑攝影	8		

常見影像檢查的輻射劑量

* 台灣地區天然背景輻射：1~2 毫西弗/年 - 0.005 毫西弗/天

放射醫傑克

Dr. Jack | 放射診斷科專科醫師

超音波就好,好嗎?

- 筷子湯匙叉子
- 不同餐具各有所長

- 乳房攝影應該叫做「乳房X光攝影」，是用X光射線來查看乳房中的病變，可以看到**原位癌的小鈣化點**、同時也可以看到**乳腺結構**是不是有**不對稱、或是變形**的情形，這些都是**癌症早期病變的徵兆**。

乳癌健檢要用乳房攝影，還是超音波？關鍵是年齡！ - Heho健康

<https://heho.com.tw/archives/35682>

- 目前歐美的證據顯示，乳房 X 光攝影當然還是主要的篩檢工具，它仍然是找到「摸不到」的微小病灶之最佳武器，原因在於它可以找到小型乳癌或原位乳癌所呈現的異常微小鈣化點。
- 就實際在台灣的情況而言，約有一半的婦女乳房組織較為緻密，乳房 X 光攝影不見得適用

- 如果婦女乳房組織較為緻密，乳房 X 光攝影不見得適用
- 這時另一個乳房檢查的有效工具：乳房超音波就可派上用場。換言之，針對乳房 X 光攝影檢查無法判斷的婦女，就應做乳房超音波檢查；乳房 X 光攝影若有硬塊（不論懷疑良性或惡性）的婦女，也可以使用乳房超音波進一步確認。
- 如此乳癌篩檢的正確性就可由原本乳房 X 光攝影的 70%，提昇至乳房 X 光攝影及超音波都作的 90% 以上。

- 超音波常用來與乳房攝影相互印證
- 東方女性的乳房比較緻密，且乳房較不如西方女性豐滿，故停經前婦女或比較年輕女性，建議可以超音波檢查為主，原因在於脂肪量少，超音波影像會更清晰。
- 乳房超音波檢查因為不會疼痛，婦女接受度較高。它可以診斷出較大的腫塊，但對於較小的病灶有其局限性。

我的建議

- 45以下
- 乳房超音波
- 40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女
- 45以上
- 乳房X光攝影
- 乳房超音波
- 隔年交替

最後提醒

- 為避免檢查時不適，國健署建議，**月經來前一週較不適合受檢**，可在經期結束一至兩週內做檢查。
- 另外，檢查時須脫去上半身衣物，因此不要穿著連身衣裙；**不要於乳房、腋下塗抹除臭劑、粉劑及護膚霜**等，以免干擾醫師正確判讀，甚至必須重複攝影。

- QA time
- 謝謝聆聽