

# 羊膜穿刺術前後注意事項指導

## 一、何謂羊膜穿刺術?

羊膜穿刺術是在超音波的引導下，孕婦平躺，經由腹部，以無菌細針導管，穿刺子宮壁至羊膜腔，再以無菌空針抽取少量的羊水作細胞培養及染色體檢查，這個過程就是羊膜穿刺術。

## 二、有哪些孕婦需要作羊膜穿刺術?

1. 年齡在 34 歲以上者。
2. 曾生育染色體異常的嬰兒。
3. 曾生育畸型胎兒。
4. 有過三次以上習慣性流產者。
5. 夫妻之一具有染色體異常。
6. 可能生育基因異常之胎兒。
7. 曾生育過開放性神經管缺陷之胎兒。
8. 唐氏症篩檢陽性者（機率大於 1/270）。

## 三、施行羊膜穿刺術最為適當時機：

最好在懷孕第 16-18 週施行，因為這時候胎兒小，羊水夠，超音波的透視下做這檢查較不容易刺傷胎兒。

## 四、過程及步驟：

1. 在醫院的婦產科門診部，這是一個很簡單及安全的檢查，不需住院，等候期間，請先排空膀胱。
2. 填寫穿刺同意書及說明書。
3. 孕婦採仰臥姿勢，由醫生執行腹部超音波掃描，以確認胎兒週數，胎盤位置
4. 以無菌技術消毒腹部皮膚及超音波探頭。
5. 經超音波協助下，由醫師執行穿刺術，以無菌細針導管穿刺腹壁入子宮腔。
6. 以無菌空針抽取子宮腔約 10~ 15cc 的羊水。
7. 穿刺完畢，拔除細小針頭導管，穿刺部位以紗布覆蓋。
8. 醫生再度執行超音波掃描，讓產婦及家屬聽到胎心音，確定胎兒心跳。
9. 臥床休息約 30 分，如無不適可離院。
10. 羊水送檢後，約四週後正式報告。

## 五、可能併發症及處理：

1. 一般來說百分之二的孕婦在檢查後會偶感到腹部有點收縮、疼痛，通常這些不需要治療，臥床休息後可自行痊癒，一星期後需返院複檢。
2. 羊膜穿刺術後注意事項：孕婦返家後多臥床休息。如有下列情況之一，要注意並和醫護理人員聯繫：
  - a. 不尋常的胎兒過度活動或缺乏胎動。
  - b. 陰道有分泌物—清澈的流出水或是出血。
  - c. 子宮收縮或腹痛。
  - d. 發燒或寒顫（須排除感冒發燒）。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機