

## 腎臟穿刺（切片）檢查衛教指導

### 一、什麼是腎臟穿刺(切片)檢查?

腎臟穿刺(切片)檢查，是確立腎臟病診斷的方法，在超音波掃描指引下，您保持臥床姿式，由醫師切取一小片腎組織作病理檢查。由於每個腎臟有一百萬個腎元，腎臟穿刺(切片)檢查只取幾個腎元來檢查，因此對腎臟的損傷相當微小。

### 二、在何種情形下，您需要做切片檢查?

- (一) 診斷腎臟疾病，決定藥物治療的方針，如血尿、蛋白尿、水腫治療一段時間無效時，需要確定疾病的診斷等(如紅斑性狼瘡)。
- (二) 決定腎臟損壞的程度、預後及治療方針。
- (三) 評估移植腎臟的功能。

### 三、檢查前應注意事項?

經由醫師解釋後，請您填寫檢查同意書，護理人員會教導您練習吸氣，閉氣的方法，檢查前請先去上洗手間，排空膀胱。

### 四、檢查程序：

請您保持俯臥或平躺姿勢，醫師會利用超音波找出穿刺部位並做記錄，為您消毒皮膚並注射局部麻醉劑。檢查過程中，醫師會請您摒住呼吸，進行穿刺，穿刺部位會有異物感，若有任何不適，請勿動，可用語言向醫師表達。

### 五、檢查後應注意事項：

- (一) 護理人員會每 30 分鐘測量生命徵象一次，共四次，之後則每四小時測量一次至隔日，有任何不舒服（如腹痛、腹脹）可隨時告知護理人員。
- (二) 您需平躺 8 小時，砂袋加壓 2 小時，24 小時內請保持臥床狀態，飲食及大小便均在床上，禁止起立，起坐及運動。
- (三) 24 小時過後無變化時，可下床走動，但數日內避免用力運動、跑步、大便及咳嗽。
- (四) 可能會有血尿情形，請多喝開水促進排尿以防血塊阻塞尿路，第一次解小便通知護理人員來察看，其後每次解小便自我觀察，若發現尿量顏色變深，請立刻告知醫護人員處理。

### 六、出院後需注意事項

- (一) 術後一週內請勿劇烈運動，如打球、跑步、游泳。
- (二) 兩個月內勿提重物。
- (三) 勿彎腰用力提重物。
- (四) 若發現解血尿，請立刻回醫院檢查治療。

國軍左營總醫院 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2255