

# 直腸鏡與乙狀結腸鏡檢查

此項檢查是將內視鏡置入肛門內，檢查或治療直腸內之病兆。

## 一、適應症：

主訴有直腸疾病之可能(例如：血便、肛門疼痛、大便習慣或形狀改變細等)，皆可安排施行此種內視鏡檢查。

## 二、禁忌症：

如果有以下病史，請告知您的醫師：

1. 近期內有心血管疾病：心臟病、心肌梗塞、服用抗凝血劑之病史。
2. 近三個月內曾施行腸道手術。

## 三、目的：

1. 檢查腸內有無腫瘤、瘻肉、異物及出血現象，並確立病兆部位。
2. 組織切片以確立診斷。

## 四、檢查前準備事宜

1. 檢查前3天可採低渣飲食如：稀飯、白饅頭、碎肉、低纖維、低油。  
禁食飲食如：蔬菜、水果、高纖、牛奶及奶類製品。
2. 檢查前1天依醫生開立藥物服用瀉劑及服藥前後應大量喝水3000c.c。  
進食清流質飲食如：粥湯、魚湯、水、無渣果汁、運動飲料等。
3. 檢查當天早上需先排便，將直腸糞便排空。
4. 檢查當天，請持預約單至二樓手術室報到。

## 五、檢查時須配合事宜：

1. 檢查時須採左側臥姿，並將雙腿屈曲，儘量將心情放輕鬆。
2. 打氣擴張結腸，當內視鏡進入肛門時，可能會有腹脹、肛門口疼痛等輕微不適的現象，此時無須緊張，只要張口哈氣或深呼吸即可。

## 六、檢查後注意事項：

1. 檢查後，會有短暫腹脹、便意感情形，請多走動或按摩腹部，以利排氣。
2. 若有持續性或大量的肛門出血及腹部疼痛，請立即告知醫護人員。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康