

直腸鏡與乙狀結腸鏡檢查

此項檢查是將內視鏡置入肛門內，檢查或治療直腸內之病兆。

一、適應症：

主訴有直腸疾病之可能(例如：血便、肛門疼痛、大便習慣或形狀改變細等)，皆可安排施行此種內視鏡檢查。

二、禁忌症：

如果有以下病史，請告知您的醫師：

1. 近期內有心血管疾病：心臟病、心肌梗塞、服用抗凝血劑之病史。
2. 近三個月內曾施行腸道手術。

三、目的：

1. 檢查腸內有無腫瘤、瘻肉、異物及出血現象，並確立病兆部位。
2. 組織切片以確立診斷。

四、檢查前準備事宜

1. 檢查前3天可採低渣飲食如：稀飯、白饅頭、碎肉、低纖維、低油。
禁食飲食如：蔬菜、水果、高纖、牛奶及奶類製品。
2. 檢查前1天依醫生開立藥物服用瀉劑及服藥前後應大量喝水3000c.c。
進食清流質飲食如：粥湯、魚湯、水、無渣果汁、運動飲料等。
3. 檢查當天早上需先排便，將直腸糞便排空。
4. 檢查當天，請持預約單至二樓手術室報到。

五、檢查時須配合事宜：

1. 檢查時須採左側臥姿，並將雙腿屈曲，儘量將心情放輕鬆。
2. 打氣擴張結腸，當內視鏡進入肛門時，可能會有腹脹、肛門口疼痛等輕微不適的現象，此時無須緊張，只要張口哈氣或深呼吸即可。

六、檢查後注意事項：

1. 檢查後，會有短暫腹脹、便意感情形，請多走動或按摩腹部，以利排氣。
2. 若有持續性或大量的肛門出血及腹部疼痛，請立即告知醫護人員。