

行胸管水下引流病人護理指導

- 一、引流瓶應保持低於胸腔 60 公分處。
- 二、可將引流瓶放置於抽吸器底盤上或胸瓶鐵架內，再放置於床下，避免意外打翻引流瓶。
- 三、您吸氣時長玻管的水面會上升，呼氣時會下降並有氣泡產生，表示胸瓶引流系統是通暢的。
- 四、若水面無波動時，可能表示肺已擴張或引流管被血塊阻塞。
- 五、可採半坐臥姿，並時常翻身，改變姿勢以促進引流，需注意防止管子脫落及壓折扭曲，並隨時給予管路擠壓。
- 六、常做深呼吸及咳嗽的動作，以促進肺部擴張及引流。
- 七、患側的手及肩膀需每天多做全關節運動，可預防關節僵硬及減少疼痛。
- 八、引流瓶的瓶蓋，不可擅自打開。
- 九、引流瓶與引流管的接合處，會以膠布貼緊預防鬆脫，造成空氣進入肋膜腔或造成管口污染而引起感染，如有鬆脫，請立即通知醫護人員。
- 十、插胸管的傷口如感疼痛或有出血情形，請立即告知醫護人員。
- 十一、下床活動時，也要保持引流瓶低於胸腔的位置，以防瓶內引流液及空氣回流入胸腔。也請記住勿將引流瓶傾斜，保持引流瓶內之管子低於水平面，並注意瓶子內液體的量及顏色。
- 十二、如有接上抽吸器，請勿自行調整開關或抽吸壓力。若機器停止運轉，請立即通知醫護人員。
- 十三、若有呼吸困難、氣喘、胸痛、胸悶、冒冷汗、臉色蒼白，請立即告知醫護人員前來處理。
- 十四、如有以下情形可先自行處理再通知醫護人員前來處理：
 1. 如瓶子不慎傾斜，請先扶正再行深呼吸、咳嗽。
 2. 瓶子意外提高至胸部或超過胸部時，請立即將瓶子放下，立即深呼吸、咳嗽。
- 十五、注意手術後可能造成的合併症：氣胸、出血、急性肺水腫。
- 十六、Kelly 一支放於病人床旁或夾於床單可見之處，並請病人注意。
- 十七、在床上翻身或下床活動，注意不要拉扯到胸管，以防意外脫出。
- 十八、觀察浸入水下的玻璃管是否有水泡產生，如果水泡產生立即通知醫護人員。

- 十九、不可隨便夾住胸管，以防造成張力性氣胸。
- 二十、注意胸管固定、下床活動時、可使用別針將管子固定在衣服上，引流袋勿超過傷口，避免引流液回流及勿將引流袋脫垂於地板上。
- 二十一、放置後必須觀察導管插入處周圍皮膚有無紅、腫、熱、痛，傷口敷料外觀需保持乾燥及完整，保護傷口避免感染。
- 二十二、避免採垂頭仰臥式，以免橫膈膜上升阻礙換氣。
- 二十三、移除胸管後，可以給予冰袋冰敷 20 分鐘，以減輕疼痛。

國軍左營總醫護理部 關心您的健康
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機