

# 永久性人工心臟節律器護理指導

## 一、心臟的運作：

心臟分為四個腔室，由竇房結發出電流傳導至房室節，使得左右心房收縮，將血液從心房擠壓至心室後，經心室收縮，再將血液打入進入主動脈或肺動脈，完成心臟不間斷且井然有序的脈動。

## 二、常見心搏過慢的原因及症狀：

1. 病竇症候群 (Sick sinus syndrome)
2. 房室節傳導功能發生中斷 (A-V block)

心搏過緩雖常見於老年人，然而年輕族群也會發生，除了老化、退化為主要原因外，其他如電解質或酸鹼值不平衡、藥物、心肌病變或急性心肌梗塞也可能導致心搏過慢，其症狀可能導致頭暈、無力、倦怠感、呼吸急促，甚至昏厥及猝死之情況發生。

## 三、為何要植入永久性人工心臟節律器？

心臟節律器可偵測使用者心率，並在心率異常或心搏過慢時給予適當電擊，使心率恢復正常，避免病人發生心因性猝死，根據文獻研究指出，在使用心臟節律器並配合藥物治療，可使得病人臨床症狀、生活品質大幅改善。

## 四、永久性人工心臟節律器由兩個主要部分構成：

1. 心臟起搏器：為一金屬盒，其中裝有電池以及控制電刺激強度及時間的電路系統，除了可以發出電訊刺激心臟搏動，亦能偵測心臟自發心律。
2. 電極導線：是一條柔韌高強度的絕緣線，一頭連接起搏器，另一頭是一個特別設計的末端用來與心肌接觸。

## 五、如何安裝永久性人工心臟節律器？

採局部麻醉，過程中病人意識清醒，手術過程約2-3小時，通常在左或右鎖骨下方一指處，劃開3-5公分的小傷口，將電極導線插入頭靜脈或鎖骨下靜脈，順此靜脈到達心臟內腔，導線頂端至於心臟內壁上，再將導線末端固定於右心房或右心室，最後將電極導線另一端接上起搏器，並將起搏器植於鎖骨下方的皮膚下層即完成。

## 六、裝置永久性心臟節律器注意事項

### §手術前

1. 醫師會向病人及家屬解釋有關心臟電流生理學檢查及心臟節律器使用的目的、手術方式、注意事項，並在了解後填寫同意書。
2. 皮膚準備：以肥皂清潔上半身，為預防感染協助刮除腋下及胸前毛髮。

### §手術當日

1. 手術前 4—6 小時禁食(至少 4 小時)。

2. 手術當天更換手術衣，去除活動假牙、戒指、項鍊、指甲油等，手術前請至廁所解尿(排空膀胱)。
3. 手術當日手術時間由心導管室通知。
4. 為安撫病人情緒及便於醫師隨時解釋病情，家屬請提早於手術前到達。

#### §手術後

1. 回病室後，可以先喝開水，若無不適反應，可以開始進食。
2. 醫護人員會密切觀察，測量體溫、心跳、呼吸、血壓及傷口，並裝上心電圖監視器。
3. 若有任何不適情形，如發燒、心跳過快或過慢、頭暈、傷口紅腫熱痛、打嗝、呼吸困難、胸口悶，請立刻告訴醫護人員。
4. 術後 48 小時內勿過度伸展患側手臂及避免將其舉高過肩，以防導線位移。
5. 術後三天內，可以冰袋冰敷手術部位，以減少組織腫脹及疼痛，每小時冰敷 10-15 分鐘（睡覺時可不做）。
6. 手術第三天後，即可活動(緩慢抬高)手術部位肢體，如無不適即可出院，切勿自行服用任何藥物，尤其抗凝血劑，術後一週內傷口避免碰水並保持乾燥，醫護人員將每天協助換藥。
7. 手術後第一週，避免同側肩膀與手臂劇烈活動，有助於傷口癒合及維持導線不移位，一週後可逐漸增加肩部運動，以免造成關節囊粘黏疼痛。

#### 七、出院後該如何照顧自己？

1. 依醫師指示定期追蹤檢查，遵守有關藥物、食物、運動和休息的醫護指導。
2. 維持規律的生活作息，並依醫囑服用醫師處方用藥。
3. 若傷口出現紅、腫、熱、痛等感染症狀，應立即就醫。
4. 穿寬鬆衣服以避免壓迫傷口。
5. 每日應在固定的時間測量並記錄血壓及一分鐘脈搏，如脈搏過慢或過快情形，立刻就醫回診。
6. 勿經常觸摸節律器部位及按壓植入處傷口，避免他人拍打裝有心臟節律器的肩膀，以避免功能不良，甚至造成電極導線斷裂或心臟節律器突出。
7. 不用特別限制運動日常活動，但須避免手術部位直接受到撞擊，並避免從事碰撞身體的活動。
8. 若感到頭暈、胸悶或呼吸困難時，休息 15 分鐘，再測量一分鐘脈搏，當心跳速率比最低設定慢 5 次以上且伴隨不適時，應立刻返診。
9. 隨身攜帶心臟節律器識別證件（術後三個月內，由國外原廠寄達病人家中），以利醫護人員辨視。
10. 術後一個月內，活動時動作仍需緩慢，勿提大於 5 公斤之重物，勿做過於劇烈

的肩膀活動，例如打網球、打羽毛球等，以避免置入的永久性心臟節律器移位。

11. 手術後可根據植入節律器前的身體狀況，逐漸恢復正常的日常生活，包括：開車、淋浴、盆浴、游泳、正常性生活、旅遊等，可與醫師討論，以何種速度恢復正常活動，及某些活動的限制。

12. 就診時主動告知醫師裝有心臟節律器。若有產生未裝置心臟節律器之前不適的症狀，請詢問醫師。

13. 手術後三個月內，若需接受牙齒治療（如拔牙、填補、裝置假牙、洗牙結石），或接受任何侵襲性檢查（如放置導管、膀胱鏡檢），請務必將裝有心臟節律調節器的情形告知醫師，並視需要給予抗生素，以避免感染性心內膜炎的發生。

14. 一般家電用品並不會影響心臟節律，如電視機、冰箱、冷氣；平時需遠離微波爐至少 4-5 呎，避免使用核磁共振、電熱療法、電器燒灼術等設備或藥物。

15. 避免出入高電量、強磁場的場所，如發電廠、電壓轉接站、手機基地台，並且維持 150 公分以上的安全距離，以免影響心臟節律器，若感覺有受干擾只要離開就好。

16. 使用手機需距離心臟節律器 30 公分以上及不要用患側耳朵接電話，當手機於待機狀態時，勿置於胸前口袋，以免影響心臟節律器。

17. 出入機場安全測試門時，應先出示心臟節律器識別卡或醫師證明，以避免引起警鈴聲響與誤會，可要求安檢人員改以其它方式檢查。

18. 一般心臟節律器的電池可維持 5-10 年，但仍需定期門診追蹤，若功能不良時，可能出現頭暈、噁心、呼吸困難、胸痛、暈厥、肌肉抖動、持續打嗝、心悸感、心跳變慢、胸部不適、持續感到疲勞、腿部或手臂腫脹等症狀，需立即回診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康