

## 肺結核病人的護理指導

肺結核俗稱肺癆，為結核分枝桿菌(*Mycobacterium tuberculosis*) 引起的感染症，結核桿菌經由空氣傳染，當開放性肺結核病人在咳嗽、打噴嚏時，含結核菌的痰液會變成細小的飛沫散佈到空氣中，正常人吸入大量含菌的飛沫後，結核菌便有機會在肺的深部繁殖，使肺部感染結核菌。它的病情進展緩慢，感染後不一定會立即有症狀，通常是隔了數月、數年、甚至數十年後才發病。若不治療病情會變得嚴重，也會傳染給別人，尤其是親密接觸的家人。

### 一、哪些人容易罹患肺結核？

不分性別、種族及年齡都有可能得肺結核。當身體抵抗力差，又感染結核菌時，就容易得病，如：老人、營養不良、患有糖尿病、愛滋病等病人。

### 二、肺結核病人是不是都會傳染給別人？

肺結核病人分為開放性病人和非開放性病人兩種。

1. 開放性病人是指痰內含有結核桿菌，會傳染給別人，這種病人比較少。
2. 非開放性病人指痰內不含有結核桿菌，不會傳染給別人，這種病人比較多。
3. 開放性病人接受有效治療後，可以變成非開放性病人；相反的，非開放性病人不接受治療或治療不當，則會變成開放性病人。

### 三、肺結核有什麼症狀？

初期沒有什麼症狀，但常有乾咳，所以很容易被忽略而延誤病情，等到有咳嗽超過2~3週、吐痰、食慾不振、體重減輕、夜間盜汗、咳血、胸痛、胸悶、午後輕度發燒、夜間震顫及盜汗等症狀出現時，已經是中度或重度的肺結核了。

### 四、如何知道有沒有感染肺結核？

1. 胸部 X 光檢查。
2. 結核菌痰液培養：如痰中培養出結核桿菌，表示是具有傳染性的開放性肺結核。
3. 結核菌抗酸性染色試驗
4. 胸部電腦斷層檢查

### 五、得了肺結核怎麼辦？

如經醫師診斷確定為肺結核，請遵照醫師醫囑，持續接受6~9個月正確有效的治療，並定期於治癒後一年內每3個月一次、治癒後一至三年間每6個月一次、治癒後三年以上每12個月一次返院追蹤檢查。

#### 六、肺結核病的藥物怎麼服用最有效？

如果是 RFT、RFN、RMP 需在飯前服用，INH、EMB、PZA 在飯後服用，每日一次。

初次使用者，如果感覺胃不舒服，可以分次在飯後服用，等不舒服症狀消失後，再恢復每日一次服用。其他抗結核藥物，就要遵照醫護人員告知的服藥。

#### 七、藥物使用時常見副作用有哪些？

周邊神經炎、肝炎、腸胃不適、橘紅色尿液與分泌物、視神經炎(此為可逆性)、紅綠色盲、紅疹、高尿酸血症等。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康