

# 中耳炎病人手術前後與出院照護

## 一、 需進行手術時：

### • 手術前準備

1. 手術同意書：確認病人已填妥手術同意書。
2. 頭髮剃除：手術前一天需剃除耳上 3-4 橫指寬的部分頭髮，避免使用刮刀，以免損傷皮膚。
3. 休息：手術前一晚建議臥床休息，並避免劇烈活動。
4. 麻醉準備：手術前一天午夜 12 點後禁食，包括水，直到手術結束且醫師允許進食。

## 二、 手術後護理：

### • 臥床與姿勢調整

1. 床頭高度：手術後將病人床頭抬高 30 度，以減少頭部腫脹。
2. 敷料維護：如感敷料過緊，不可自行移動或拆除，需請求醫護人員協助。

### • 活動與生活建議

1. 活動：手術後應避免劇烈活動，建議病人進行緩慢運動，如需下床，首次必須在家屬或醫護人員協助下進行。
2. 避免增加耳壓：避免擤鼻涕、咳嗽、打噴嚏和用力排便，如有需要，可根據醫囑使用軟便劑，以降低耳壓對癒合的影響。
3. 飲食：建議食用清淡、易消化的食物，如牛奶或稀飯，並避免辛辣、刺激性食物。禁菸禁酒。

## 三、 出院後照護：

### • 防止感染

1. 避免接觸上呼吸道感染者，並保持良好的作息，防止抵抗力下降。
2. 洗頭、洗澡時應避免水流進耳朵。

3. 未經醫師許可前，禁止游泳、潛水、飛行或爬高山。

- **傷口照護**

1. 如發現傷口紅、腫、熱、疼痛加劇或發燒，應立即就醫。

2. 術後耳部可能有麻木感，通常在數月內會恢復。吹乾頭髮時，避免吹風機過熱造成燙傷。

3. 術後 2-3 個月內避免提重物（約 10 公斤以上）或抱小孩。

- **定期追蹤**

定期回診以評估傷口癒合及耳部功能。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康