

中耳炎病人手術前後與出院照護

一、需進行手術時：

- 1、手術前應先填好同意書。
- 2、請病人前一天剔除部分頭髮（但要注意不要使用刮刀，以免損傷皮膚），標準為耳上三至四橫指寬的距離。
- 3、手術前一晚儘量臥床休息。
- 4、如需麻醉，手術前一天午夜十二點後禁食（包括開水或食物），直至隔天開完刀返回病室、醫師同意進食為止。

二、手術後：

- 1、維持床頭抬高 30 度。
- 2、若感覺彈性繃帶包紮太緊時，勿自行移動敷料或取下，應詢問醫護人員。
- 3、避免劇烈的活動，宜緩慢的運動。
- 4、避免突然翻身，第一次下床時應有家屬或醫護人員協助。
- 5、開刀後避免擤鼻涕、用力咳嗽、打噴嚏及用力解便（視情況給予軟便劑使用）以免耳部壓力高，影響耳部壓力升高造成影響耳膜修補癒合。
- 6、切忌抽煙、喝酒與進食辛辣食物。
- 7、手術後建議吃清淡或較軟的食物，如：牛奶、稀飯。

三、出院返家後：

- 1、不要接近上呼吸道感染的病人或熬夜，避免抵抗力降低，傷口容易感染。
- 2、洗頭、洗澡時，不可讓水跑進耳內。
- 3、未經醫師許可前，不可游泳、潛水、飛行或爬高山。
- 4、傷口紅、腫、熱、疼痛加劇或發燒，應速就醫。
- 5、耳部術後可能有麻木感覺，通常在數個月內會恢復知覺，期間若用吹風機熱風吹頭髮時要小心避免燙傷。
- 6、術後定期回診及追蹤。
- 7、術後 2-3 個月內避免提重物及抱小孩（約 10 公斤以上）。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2250