

鼻部患者手術前後與出院護理指導

一、鼻部患者手術前注意事項：

(一)手術前(門診時)即衛教患者，若有使用抗凝血劑相關藥物須告知醫師，以評估藥物使用情形。

(二)手術前準備：

1. 檢查項目(依個別需要有所不同)：

(1) 血液相關檢查：肝功能、血糖、腎功能、血色素、紅血球、白血球、血小板、凝血及出血時間等。

(2) 心電圖檢查。

(3) 胸部 X 光檢查。

2. 填妥手術同意書、手術說明書及麻醉同意書。

3. 手術前一天晚上十二點後禁食，包括飲水。

4. 手術前請病人排空膀胱。

二、鼻部患者手術後注意事項：

(一)手術後鼻孔內會有填塞物(凡士林紗布條或自費止血棉條)，請您改用嘴巴呼吸。

(二)手術後會有少量出血或帶血分泌物，請將分泌物吐出來，勿吞入。如果術後 1~2 天解黑便，是因手術後吞入少許血液，請您勿驚慌，如果黑便超過 2 天以上，請立即告知醫護人員。

(三)手術後不要用力咳嗽，宜採輕咳方式，避免用力擤鼻或挖鼻。

(四)手術後宜採**抬高床頭**半坐臥姿勢，可減少出血、減輕疼痛及水腫，有利於呼吸順暢；另避免用太熱的水洗臉、洗澡、洗頭時避免彎腰低頭。

(五)面部的腫脹及變色，會隨著時間逐漸恢復正常。

(六)手術後冰敷患側 48 小時，每次 10-15 分鐘，以止血消腫及減輕疼痛。

(七)術後飲食計劃：不可吃過熱的食物，宜採稀軟冰涼飲食，如：冰牛奶、果汁、較涼稀飯，此飲食須施行一週後，再改為正常飲食，勿飲酒抽菸。

(八)術後暫時不可進補，擔心造成出血，宜多補充水份，注意均衡營養。

(九)保持口腔清潔，進食後使用醫生開立的漱口藥水漱口。

(十)按時服藥及點鼻藥水，並按時回診。

(十一) 監控疼痛情形，必要時會依醫生處方，給予止痛劑以緩解疼痛。

(十二) 鼻部外吸取滲出物的棉球及小紗布應隨時更換，鼻內填塞紗條不可

自行取出。

(十三) 需注意分泌物的顏色、量及味道，有助早期發現合併症。

三、出院後應注意事項：

(一) 注意鼻部保暖及飲食均衡，並充分休息。

(二) 保持鼻部及口腔清潔。

(三) 避免外力碰傷鼻部，術後約兩週勿做劇烈運動(如:伏地挺身)及舉重物。

(四) 若有再出血情形，立即返院治療，禁止自行處理。

(五) 若發生持續疼痛；或有分泌物變色的情形，立即返院檢查。

(六) 三個月內不可游泳。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康