

鼻部患者手術前後與出院護理指導

一、鼻部患者手術前注意事項：

1.門診時告知病人若有使用抗凝血劑相關藥物須告知醫師，以評估藥物使用情形。

2.手術前準備：

(1)檢查項目(依個別需要有所不同)：

a.血液相關檢查：肝功能、血糖、腎功能、血色素、紅血球、白血球、血小板、凝血及出血時間等。

b.心電圖檢查。

c.胸部 X 光檢查。

(2)填妥手術同意書、手術說明書及麻醉同意書。

(3)手術前一天晚上十二點後，勿再進食任何東西，包括飲水。

二、鼻部患者手術後注意事項：

1.手術後鼻孔內會有填塞物(凡士林紗布條或自費止血棉條)，請您改用嘴巴呼吸，術前均會告知，以減輕病人焦慮。

2.手術後會有少量出血或帶血分泌物，請病人將分泌物吐出來，勿吞入。如果術後1~2天解黑便，是因手術後吞入少許血液，請您勿驚慌，如果黑便超過2天以上，請立即告知醫護人員。

3.手術後不要用力咳嗽，宜採輕咳方式，避免用力擤鼻或挖鼻。

4.手術後宜採半坐臥姿勢，可減少出血、減輕疼痛及水腫，有利於呼吸順暢；另避免用太熱的水洗臉、洗澡及彎腰姿勢洗頭。

5.面部的腫脹及變色，會隨著時間逐漸恢復正常。

6.手術後48小時內鼻根部及眼睛周圍需冰敷，每次10-15分鐘，以免產生瘀腫。

7.術後飲食計劃：不可吃過熱的食物，宜採稀軟冰涼飲食，如：冰牛奶、果汁、較涼稀飯，此飲食須施行一週後，再改為正常飲食。

8.術後暫時不可進補，擔心造成出血，宜多補充水份，注意均衡營養。

9.保持口腔清潔，進食後使用醫生開立的漱口藥水漱口。

10.按時服藥及點鼻藥水。

11.監控疼痛情形，必要時會依醫生處方，給予止痛劑以緩解疼痛。

12.定期檢查鼻填塞物的位置，若外層紗布濕了隨時更換，內層則由醫師更換。

13.需注意分泌物的顏色、量及味道，有助早期發現合併症。

二、出院後應注意事項：

1.注意鼻部保暖及飲食均衡，並充分休息。

2.保持鼻部及口腔清潔。

3.避免外力碰傷鼻部，術後約兩週少活動，避免舉重物。

4.若有再出血情形，立即返院治療。

5.若發生持續疼痛；或有分泌物變色的情形，應立即返院檢查。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康