

鋇劑灌腸之護理指導

一、何謂鋇劑灌腸?

這項檢查需在放射科進行，首先由肛門灌入一白色液體(即鋇劑)，使整個大腸內充滿鋇劑，然後在 X 光下觀察與攝影。

二、目的:

鋇劑灌腸可用在診斷結腸或迴腸腸套疊，通常影像上會呈現「杯子顯影」，檢查下腸胃道的形狀、功能及有無疾病，如結腸、直腸息肉、腫瘤或發炎、狹窄、潰瘍及腸蠕動情形。

三、檢查前如何準備?

- 1.由醫護人員解釋並說明檢查目的及過程，並填寫檢查同意書。
- 2.檢查前一天依醫囑口服瀉劑，同時飲用開水 2000-3000cc，以排空腸道。
- 3.檢查前一晚午夜 12 時，至檢查前應禁食(包括水、藥物、口香糖)。
- 4.檢查當天早上或前一晚，需接受清潔灌腸(若病人服用軟便劑後，仍未解便，則視情況給予灌腸)。

四、檢查後應注意事項：

- 1.檢查結束後即可進食，應喝大量開水，幫助腸道內的鋇劑排出。
- 2.檢查後 2-3 天的大便會呈現灰白或較淡色，請勿驚慌，並多喝水，以利鋇劑排出，這是檢查後正常情形。
- 3.若檢查後出現便秘或解不出大便，請轉告醫護人員，視情形由醫師評估是否需給予使用輕瀉劑或灌腸。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康