

胃鏡檢查護理指導

胃鏡檢查是一條直徑 0.8 公分的管子，由口腔經食道到達胃部（約 70 公分），觀察胃壁潰瘍大小、嚴重程度。必要時可做組織切片以作為診斷胃部是否有病變，也可在食道或胃部出血時做止血之檢查。

一、檢查前準備：

1. 需填寫上消化道內視鏡檢查治療說明暨同意書，表示了解並同意做檢查
2. 如選擇做無痛胃鏡須加填無痛無感鏡檢檢查治療說明暨同意書及參照無痛內視鏡檢查麻醉諮詢衛教單說明。
3. 檢查前一天晚餐吃流質飲食，午夜 12 點後開始禁食（包括水、食物、藥物、口香糖）；下午檢查者，當天早餐吃飽後，不要再進食（至少需禁食含水 6 小時以上）。
4. 檢查前請先移除活動假牙、手錶、眼鏡，女性不要擦口紅。
5. 檢查前先解尿，排空膀胱。

二、檢查的進行：

1. 前往胃鏡室後，檢查人員在檢查前會給您服用消泡劑，以減少胃內氣泡的產生，檢查前 5-10 分鐘在喉部局部噴麻醉劑，請含住勿吐出可減輕插入管子對喉嚨所產生的刺激及嘔吐反射。
3. 檢查人員會教導您左側臥放鬆身體，頸部維持伸張，配合咬住張口器，採鼻子吸氣嘴巴哈氣動作讓口水自然流出，醫師會將管子由張口器孔中慢慢放進上消化道，當下會出現一些自然的反應（如：噁吐、口水多），但請您盡量配合醫師口令，作吞嚥動作，讓管子藉由您的吞嚥動作，經食道逐漸放入胃部進行檢查。

三、檢查後應注意事項：

1. 檢查後一小時內勿進食（包括水和食物、藥物、口香糖）。
2. 檢查完一小時後等吞嚥反射、作嘔反射恢復，可先吞口水，若無噎到，即可喝水及恢復進食。
3. 若有喉嚨痛或聲音沙啞時可用喉片、溫鹽水或漱口水漱口以減輕疼痛。
4. 檢查後若有出血、腹痛、吞嚥困難或頸部轉動不易情形，請您立即告知醫護人員處理。