

## 胃鏡檢查護理指導

胃鏡檢查是一條直徑 0.8 公分的管子，由口腔經食道到達胃部（約 70 公分），觀察胃壁潰瘍大小、嚴重程度。必要時可做組織切片以作為診斷胃部是否有病變，也可在食道或胃部出血時做止血。

### 一、檢查前準備：

1. 填寫檢查同意書，表示了解並同意做檢查。
2. 檢查前一天晚餐吃流質飲食，午夜 12 點後開始禁食（包括水、食物、藥物、口香糖）；下午檢查者，當天早餐吃飽後，不要再進食（至少需禁食 6 小時以上）。
3. 檢查前請先移除活動假牙、手錶、眼鏡，女性不要擦口紅。
4. 檢查前先解尿，排空膀胱。

### 二、檢查的進行：

當工作人員送您前往胃鏡室後，檢查人員在檢查前會給您服用消泡劑，以減少胃內氣泡的產生，檢查前 5-10 分鐘在喉部局部噴麻醉劑，含住勿吐出減輕插入管子對喉嚨所產生的刺激及嘔吐反射。檢查人員會教導您左側臥，請您放鬆身體，頸部維持伸張。以口深呼吸，讓口水自然流出，醫師會將管子由您口中慢慢放入，當時您會有一些不舒服的反應（如：噁心、想吐、口水多），但請您盡量配合醫師口令，作吞嚥動作，管子會藉由您的吞嚥動作，經食道逐漸放入胃部。

### 三、檢查後應注意事項：

1. 檢查後一小時內勿進食（包括水和食物、藥物、口香糖）。
2. 檢查完一小時後等吞嚥反射、作嘔反射恢復，可先吞口水，若無噎到，即可喝水及恢復進食。
3. 若有喉嚨痛或聲音沙啞時可用喉片、溫鹽水或漱口水漱口以減輕疼痛。
4. 檢查後若有出血、腹痛、吞嚥困難或頸部轉動不易情形，請您立即告知醫護人員處理。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康  
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2320