

腹腔鏡手術後衛教

1. 手術結束後先在麻醉恢復室觀察 2 小時，若無出血、敷料滲液、血壓下降等情形，則送回病房。
2. 返回病房後，床頭抬高採半坐臥會較為舒適，麻醉退後即可下床活動。
3. 部份病患術後會有輕微腹部脹痛、右肩及腰背酸痛之情形，是因為手術過程中輸入二氧化碳至腹腔，橫膈膜受刺激所引起，約 2~3 天自然會消失。
4. 多做深呼吸、咳嗽運動，以清除呼吸道分泌物，維持呼吸道通暢，於咳嗽時適當支托傷口，以防牽扯縫線導致不適。
5. 手術後 6~8 小時若無噁心、嘔吐情形，可先喝開水，無不適則可開始清流質飲食（如水、果汁等），忌牛奶；待排氣後始可採低脂軟質飲食，並避免膽固醇含量高及產氣食物，如油炸、地瓜、芋頭、蛋、豆、奶類、洋蔥等，最後再進食固體食物。
6. 傷口縫合所使用的是可吸收縫線，外貼美容膠，不需拆線及換藥。需注意有無滲血情形，並觀察滲出液顏色、量及傷口周圍有無紅、腫、熱、痛等感染現象。
7. 通常醫師會給 2 天口服止痛劑，用來緩解手術造成之傷口的疼痛，或橫膈刺激所引起之肩膀痛及腹部不適。
8. 手術後約 2~3 天即可出院，傷口原則上不用拆線，儘量保持乾燥，洗澡採淋浴禁止盆浴，淋浴後請立即擦乾，一週後回門診複診。
9. 出院後至傷口恢復前，切忌服用醫師未指示之藥物。
10. 如果有任何緊急問題，例如：發燒、急性腹痛、腹瀉、傷口紅腫熱痛或不正常之分泌物，如異味、出血或滲液很多時、請立即返院就診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機_____