

腹腔鏡手術後衛教

1. 術後在麻醉恢復室觀察若無出血、敷料滲液、血壓下降等情形可送回病房，床頭抬高採半坐臥會較為舒適，麻醉退後即可下床活動。
2. 手術過程中因輸入二氧化碳至腹腔導致橫膈膜受刺激，部份病患術後會有輕微腹部脹痛、右肩及腰背酸痛之情形，醫師會開立口服止痛藥物緩解，也可利用薄荷油順時針擦拭腹部促進腸蠕動，臥床時抬高臀部使氣體移往下半身排出，鼓勵早期下床活動，約2~3天自然會消失。
3. 多做深呼吸、咳嗽運動，以清除呼吸道分泌物，維持呼吸道通暢，可使用束腹帶支托傷口，以防牽扯縫線導致不適。
4. 手術後6~8小時若無噁心、嘔吐情形，可先喝開水，待排氣後依漸進式飲食原則：清流質飲食>流質飲食>軟質飲食>固體食物，避免產氣食物，採低脂軟質飲食，避免膽固醇含量高及產氣食物，如油炸、地瓜、芋頭、蛋、豆、奶類、洋蔥等。
5. 手術後約2~3天即可出院，洗澡採淋浴禁止盆浴，沐浴後立即擦乾傷口，盡量保持傷口乾燥，注意有無滲血，並觀察滲出液顏色、量及傷口周圍有無紅、腫、熱、痛等感染現象。
6. 傷口護理：開刀部位若在肚臍處傷口約0.5公分長，在下腹部側則各為0.5公分的傷口，縫合所使用的是可吸收縫線，外貼美容膠，不需拆線及換藥，若為不可吸收之縫線，於術後一周回診時評估拆線。
7. 出院後至傷口恢復前，切忌服用醫師未指示之藥物。
8. 如果有任何緊急問題，例如：發燒、急性腹痛、腹瀉、傷口紅腫熱痛或不正常之分泌物，如異味、出血或滲液很多時、請立即返院就診。
9. 術後一個月避免劇烈運動(如：跑步或頻繁上下樓梯)及提重物，避免因腹壓增加，造成傷口出血及癒合不良。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康