

## B 型肝炎護理指導

### 一、什麼是肝炎？

肝臟因病毒、細菌或毒性物質（包括藥物）而引起發炎的現象，依病毒感染種類分為 A 型、B 型、C 型、D 型、E 型、F 型、G 型六種。

### 二、B 型肝炎會有什麼症狀？

- (一)一般無明顯症狀，或類似感冒的症狀，須經抽血檢驗才能確定。
- (二)偶有皮膚、眼白發黃、尿呈茶褐色等黃疸症狀出現。
- (三)少部份有腹痛、腹瀉或便秘、皮膚搔癢等症狀。

### 三、B 型肝炎是如何感染的？

經由血液接觸感染、垂直感染（母親是 B 型肝炎帶原者，在生產時病毒經由胎盤、臍帶或產道傳染給新生兒）、體液接觸感染（接吻、性交）傳染。

### 四、患了 B 型肝炎，應該怎麼辦？

- (一)儘快就醫治療，減少轉變成慢性肝炎、肝硬化、肝癌的可能性。
- (二)切勿擅自亂服藥物，以免再次增加肝臟的負擔。
- (三)注意飲食的營養均衡，須嚴格禁止喝酒，沒有特別的食物禁忌。
- (四)充份休息，避免過度勞累。
- (五)不能捐血給他人。
- (六)病癒後，應照醫囑繼續接受定期檢查。

### 五、如何預防 B 型肝炎之感染：

- (一)不與別人共用盥洗用具、刮鬍刀，也不與別人共用針灸、穿耳洞、清除耳垢的器物或針。
- (二)避免不必要的打針，必要時，最好使用注射一次後棄毀之塑膠針筒。
- (三)懷孕時要驗血，若確認帶有 B 型肝炎病毒，則避免哺餵母乳。
- (四)避免不必要的輸血，捐血前亦應先檢查是否帶有 B 型肝炎病毒，若有則不應該捐血。
- (五)不要嫖妓，避免傳染他人或被感染。

### 六、B 型肝炎之治療

目前已有 8 種藥物被核准用來治療慢性 B 型肝炎，包括兩種免疫調節針劑(傳統干擾素以及長效型干擾素)和 6 種口服抗病毒藥物(干安能 lamivudine、干適能 adefovir、喜必福、貝樂克 entecavir、惠立妥以及韋立得 tenofovir alafenamide)。