

認識 C 型肝炎

一、什麼是 C 型肝炎？

病毒性肝炎是一種因病毒侵犯肝臟所引起的全身性感染，臨床可分為 5 種肝炎：A 型、B 型、C 型、D 型、E 型、G 型。

二、C 型肝炎傳染途徑：

病毒主要經由血液透過皮膚或粘膜進入體內而傳染，因此與他人共用污染針具、注射器或接受污染之血液、血液製劑、使用滅菌不完全之器械(具)，如：輸血、打針、刺青、針灸、穿耳洞等，均有可能感染，另外，如與感染者發生性行為，或共用刮鬍刀、指甲剪、牙刷、刮痧板等，另外母子垂直感染機率約 6%。

三、患了 C 型肝炎會有什麼症狀？

1. 食慾不振、發燒、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐等類似感冒的症狀。
2. 有皮膚、眼白發黃、尿呈茶褐色等黃疸症狀出現。
3. 多數有肝腫大和壓痛情形。
4. 通常疾病過程會數達個月，約 70%-80% 的感染者會演變為慢性肝炎，死亡率為 0.5-1%，有 20% 會變成肝硬化，之後每 1-4% 會變成肝癌。

四、C 型肝炎的檢驗數值所代表的意義：

1. 與 C 型肝炎相關之檢查項目有：抽血測 C 肝抗體(Anti-HCV)、肝功能(ALT、AST) 及腹部超音波。
2. 多數 C 型肝炎患者 ALT/AST 異常。
3. Anti-HCV：此抗體本身並無抵抗力，只能代表曾經感染 C 型肝炎病毒。
4. 當 ALT/AST 上升超過半年，且 Anti-HCV 呈陽性，即可診斷為慢性 C 型肝炎。

五、C 型肝炎治療方法：如能遵從醫師指示按時服藥及定期就醫，病毒性 C 型肝炎是可以治癒的，將 C 型肝炎干擾素(Interferon)合併抗病毒藥物雷巴威林(Ribavirin)治療。

六、C 型肝炎照護須知：

1. 目前 C 型肝炎尚無疫苗可作主動免疫，但可使用標準的免疫球蛋白作為 C 型肝炎的被動免疫，減少轉變成慢性肝炎、肝硬化、肝癌的可能性。
2. 充份休息，維持情緒平穩避免過度勞累。
3. 適當的飲食：每天至少 3000cc 的飲水量、高熱量 (2500-3000 卡)、高蛋白、高碳水化合物、低脂肪、脂溶性維生素 A、D、E、K、嚴禁喝酒。

4. 維持情緒平穩，避免和他人共用牙刷、刮鬍刀，及注意性行為安全。
5. 切勿擅自亂服藥物，以免增加肝臟的負擔。
6. 適量的活動、戒煙、戒酒。
7. 避免不必要的輸血，亦不能捐血給他人。
8. 有肝炎病毒帶原之母親哺乳時，當乳頭破裂時，不可哺餵母乳。
9. 避免注射毒品或和他人共用針頭。
10. 定期返診，追蹤肝功能變化。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康