

# 國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

## 手術前後病人的衛教

### 一、手術前應注意些什麼？

(一)手術前醫師會安排生理上的評估，包括抽血檢查、放射線檢查(如 X 光)、實驗室檢查(如抽血、尿液、糞便..)，以及心電圖檢查等，與此次手術相關的檢查。

(二)為了手術的安全，不可化妝，並請移除手飾、活動假牙、義眼、手錶、髮夾、指甲油(包含光療指甲及水晶指甲)，以防麻醉時造成意外傷害並可在手術時觀察您的血液循環狀況。

(三)為了防止手術部位的感染及維持無菌區域，醫師會將手術部位視情況剃毛，並請您在手術前將手術部位清洗乾淨。

(四)若您接受腸道手術，前一天晚上，護理人員依醫師指示為您執行灌腸，以清除腸道內容物並減少感染。

(五)為避免手術中嘔吐造成吸入性肺炎或呼吸道阻塞而危急生命，請在手術前一晚午夜 12 點開始禁食，不可吃任何東西包括喝水。

(六)在手術前會教導練習作深呼吸及咳嗽方式，有利於手術後肺功能的恢復。

【深呼吸的方式如下：請把手放在小腹上，吸氣時使空氣進入腹部，使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。】

※注意：正確的深呼吸是緩慢而放鬆的呼吸，勿太快。手術後深呼吸是極重要的，至少每小時作 5 次，以鼻子深吸一口氣，憋住 6 秒，再以口吐氣，如此持續的作。同時必須在深呼吸三次後作有效的咳嗽，以利清除肺部的分泌物。

(七)手術前應練習在床上作足踝上下環形的運動，在手術後臥床休息時亦應多作，以利你腿部肌肉的張力，使腿部的血液能回流到心臟。

(八)盡可能有家屬陪同前來，共同了解手術前醫師及麻醉說明。

### 二、手術當天該作什麼準備呢？

(一)若您不小心吃了東西或喝水，會造成上麻醉之危險，請據實告知護理人員，以便通知醫師做適當的處理。

(二)手術當天我們會協助您脫除身上衣物及內衣褲，並穿上手術衣，以便手術時露出手術部位。

(三)手術當天護理人員會再和您核對以下物品是否已移除，如:隱形眼鏡。

(四)在通知手術時會請您先上廁所，排空膀胱。

(五)在手術當天早上護理人員會依醫囑為您注射點滴及藥物，以補充您所需之水份。

(六)手術當天測量及記錄生命徵象，若有異常護理人員會通知醫師，確保病人安全。

(七)由手術室的工作人員以推床或輪椅送您進入手術室。

### 三、手術後應注意些什麼？

(一)當您上全身麻醉時，手術後會先送您到恢復室觀察一段時間，直到血壓、心跳、呼吸穩定後，才送回病房。

(二)您手術時若行脊髓麻醉，則在手術後需平躺 6—8 小時（勿睡枕頭），以免脊髓麻醉後的頭痛，為了避免麻醉造成之嘔吐，請您不要進食，我們以點滴來補充所需之水份。若經醫師指示可吃東西或喝水時，請先由少量開始。

(三)為了增加口腔衛生以減少細菌感染，請在手術後儘可能做到常刷牙或以漱口水漱口。

(四)護理人員會依您手術種類，教導適當的運動，以促進傷口早日恢復。

(五)為了減輕疼痛，希望能在舒適情況下多作深呼吸、咳嗽，我們會依您的需要注射止痛劑，所以若您有需要請告知護理人員。

(六)出院時護理人員將給予出院衛教及衛教單張，並按醫師指示按時服藥回門診追蹤。