

甲狀腺手術後注意事項

1. 手術後 12 小時較常會發生出血情形，須密切檢視傷口敷料，觀察病人是否有吞口水、呼吸困難及用手觸摸頸後有無滲血情形，若有請立即尋求醫護人員處理。
2. 術後傷口部位如有放置引流管，用來引流傷口血水，請小心避免拉扯、凹折或壓迫到引流管，可固定於衣服上，並保持引流管通暢。
3. 術後 24 小時內可用冰袋冰敷傷口部位，每次 20 分鐘休息半小時再冰敷。
4. 術後約六小時由醫護人員告知可進食時，請先喝水如無嘔吐不適反應，再採一天冰涼軟質食物（如牛奶、冰淇淋、布丁），術後第二天即可進食含有高蛋白質、維生素 C 的軟質食物，避免熱食及過硬油炸辛辣食物，以降低手術部位的出血及腫脹不適。
5. 當您感到呼吸困難、聲音沙啞、吞嚥困難、頸部腫脹，或感覺心跳不規律（心悸）、嘴巴四周或手腳感覺異常、麻木，或有肢體抽搐、痙攣等現象，請立即尋求醫護人員處理。
6. 術後臥床可採半坐臥(床頭搖高 45 度)姿勢，避免因喉頭腫脹影響呼吸不順暢的情形。
7. 若要起床或改變姿勢避免頭頸過度仰臥，可用雙手支撐後頸部或側躺後手撐著床鋪再坐起，避免傷口過度牽扯。
8. 保持傷口清潔乾燥，防止傷口感染，傷口如有滲濕，需立即換藥促進傷口癒合。
9. 傷口縫線癒合後，一般會使用美容縫線膠布護理，故不用拆線，建議減少曬日，預防傷口色素沉著
10. 練習說話出聲，如出現聲音沙啞持續無改善，請返診就醫處理。
11. 練習緩慢轉頭及循序漸進伸展頸部運動。
12. 如出現四肢痠麻或抽筋大部分是副甲狀腺功能暫時未完全恢復，就醫時請醫師診治給予進一步藥物治療已助改善肢體麻木現象。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康