

## 甲狀腺手術後注意事項

1. 出血：手術後 12 小時常發生出血情形，須密切檢視傷口敷料，觀察病人是否有吞口水情形及用手觸摸頸後有無滲血，若有請立即尋求護理師協助。
2. 術後傷口部位有引流管，用來引流傷口血水，請小心避免拉扯、凹折或壓迫到引流管，可固定於衣服上，並保持引流管通暢。
3. 術後傷口部位須冰敷 24 小時，或口含冰塊以減少出血情形，若須協助更換冰袋請告知護理師。
4. 手術後 6 小時即可由口進食冰涼軟質食物(如冰淇淋、布丁)，勿進食太熱、太硬食物以降低出血及腫脹。術後第二天即可以進食含有高蛋白質、高醣類及維生素 C 的軟質食物。
5. 當您感到呼吸困難、聲音沙啞、吞嚥困難、頸部腫脹，或感覺心跳不規律(心悸)、嘴巴四周或手腳感覺異常、麻木，或有肌肉抽搐、痙攣等現象，請立即尋求護理師協助。
6. 練習說話出聲，注意與開刀前是否有極大差異。
7. 臥床時避免過度仰臥，起床時可用雙手支撐後頸部或側躺後手撐著床鋪再坐起，頸部可稍微上下左右約 15 度的轉動，若要翻身或轉身則以轉動身體的方式，避免傷口過度牽扯。
8. 傷口縫線癒合後練習轉頭運動，盡量伸展頸部。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機\_