

膽道疾病手術後須知

手術後請注意下列事項：

1. 傷口及引流管照護：

- (1). 注意手術傷口是否出現紅、腫、熱、痛、惡臭分泌物等情況，若出現上述現象，請通知醫護人員，並依情況需要隨時更換浸濕敷料。
- (2). 監測T型管及傷口引流管的顏色、量、味道，正常引流液會逐漸減少且顏色會由紅色→咖啡色→墨綠色。
- (3). 觀察是否出現腹脹、噁心、嘔吐等腹膜受感染的徵象，如有此現象須立即告知護理師。

2. 飲食原則：

- (1). 手術後不可以馬上進食，有一條從鼻孔插到胃的鼻胃管來引流預防腹脹，直到排氣以後才以依醫師指示進食。
- (2). 當腸子蠕動沒有恢復前，可以常漱口及刷牙或使用漱口水以保持口腔的舒適。
- (3). 排氣以後，飲食維持攝取低脂肪、低纖維及高碳水化合物，諸如含油量較少、處理較精細的食品比較容易消化；並以少量多餐方式進食。

3. 活動原則：

- (1). 手術後前三天，需儘量深呼吸咳嗽以利肺部擴張；此外維持安靜環境臥床休息，可採低坐臥位（床頭抬高30~45度），並避免彎屈膝蓋以降低對手術部位的壓迫。
- (2). 手術後儘早下床可促進傷口的痊癒。
- (3). 手術後可使用束腹帶固定傷口，避免翻身或下床牽扯到傷口造成疼痛，若疼痛無法忍受，可告知醫護人員依醫囑給予適當止痛劑，減輕疼痛。
- (4). 手術後身上的引流管不要牽扯住、扭結或壓迫到，可穿寬鬆衣服，並將引流袋放置低於傷口下，保持引流管的通暢及預防引流液逆流；並且注意避免引流袋過滿溢出，下床時切勿將引流管夾住。

4. 返家注意事項：

- (1). 若出現發燒不退、皮膚搔癢、黃疸、茶色尿液、灰色大便、引流液呈紅色或混濁、劇烈嘔吐、腹痛等症狀，請立即就醫。
- (2). 依據醫生的指示，定時服藥、定期返院複診。
- (3). 衛教傷口照護注意事項及觀察有無感染情形，如：紅、腫、熱、痛及膿性分泌物等，若有請立即就醫。
- (4). 攝取低脂肪、低膽固醇、高蛋白、高熱量食物，但忌食油膩食物，以免發生腹瀉。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康