

# 包皮環切術之護理指導

當男性生殖器的包皮過長或不正常窄縮時，使得局部的衛生清潔變差，造成陰莖及有感染現象時，需施行包皮環切術。根據世界衛生組織的建議，接受包皮環形切除有效降低 60% 愛滋病毒的感染機率或早洩可能，也可以降低女性伴侶罹患子宮頸癌及婦科疾病的機率。小孩若包皮過長，可自行推開清洗乾淨，可等小孩長大能配合手術時，再以局部麻醉方式進行包皮環切手術，此如可避免上全身麻醉的合併症及危險。

## 一、包皮環切術前需注意哪些事項？

1. 手術前應將會陰部的毛髮剃掉(小孩不用)，並將龜頭清洗乾淨。
2. 在衣著上，以棉質且寬鬆衣物為宜，並除去身上所有金屬物。
3. 成人接受包皮環切術時可在局部麻醉下進行，孩童接受包皮環切術時需在全身麻醉下進行。

## 二、包皮環切術後有哪些注意事項？

1. 手術後應握住陰莖的傷口 10-15 分鐘以壓迫止血，並注意紗布上是否仍有出血情形若有應告知醫護人員，予以更換紗布並重新包紮。
2. 手術後，麻醉藥消退之後，傷口會有輕微疼痛及瘀腫情形，應定時服用藥物，通常 3 天後症狀即可消退。傷口縫合是使用可吸收的線材，術後不必拆線，平均 10-14 天會自行吸收，線結應任其自行脫落。

## 二、返家後要注意哪些事項？

1. 返家後避免劇烈運動及尿液沾濕傷口，手術後當天若傷口處不慎弄濕或弄髒，則需拿掉紗布，並用生理食鹽水或煮沸過之冷開水清洗傷口，再用抗生素藥膏塗抹傷口處，不需再用紗布包紮，一天塗抹藥膏二至三次。
2. 手術後仍請穿著棉質寬鬆的褲子，以免壓迫傷口造成疼痛不適。
3. 手術後 5-7 天內傷口最好不要碰到水，傷口在 7-10 天後即可痊癒。
4. 手術後 4-6 星期因傷口癒合尚未完全，應避免性行為、自慰或看色情書刊、電視錄影帶等，以避免陰莖勃起導致出血。
5. 手術後會因陰莖勃起引起傷口的腫痛出血，若是輕微出血時，只需局部冷敷加壓止血即可，若出血嚴重時，則應立即回院就診。
6. 手術 1 個月後傷口無不適，可恢復性生活。
7. 依醫囑按時返院回診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康