

國軍左營總醫院護理部

趾甲拔除手術之護理指導

一、手術前注意事項：

請先將手術部位清潔乾淨，若手術部位於足部請準備夾腳拖鞋於術後穿著，以避免手術後壓迫傷口造成疼痛。

二、手術後注意事項：

- (一)傷口消毒清潔後以抗生素藥膏覆蓋傷口，再以紗布包紮、指套固定。
- (二)包紮之後須加壓傷口約 15 分鐘，壓迫止血，此時需注意末梢血液循環。
- (三)按時服用醫師開立之藥物，以減輕疼痛不適之感受。

三、返家後注意事項：

- (一)返家後宜抬高患肢，以減輕患處腫脹感。
- (二)術後可在家自行換藥。
- (三)若傷口有紅、腫、熱、痛和不正常分泌物的情形，請返院就醫。
- (四)傷口大約 2~3 個月會長出新的指甲，此期仍應保持傷口乾燥，並塗抹抗生素藥膏。
- (五)平時應穿寬鬆鞋襪或涼鞋，避免趾甲受到壓迫。
- (六)平日趾甲不宜修剪太短，應平剪使指甲邊緣兩側尖端超出甲溝，不要剪去趾甲的邊角，以預防嵌甲而引起甲溝炎（如右圖）。修剪指甲時，儘量只剪趾甲突出甲床的部分，保留位於甲褶內或甲床部位的趾甲。

