

蜂窩性組織炎病人護理指導

一、何謂蜂窩性組織炎？

蜂窩性組織炎是一種皮膚或皮下組織傷口的細菌感染，當細菌感染已經侵犯到皮膚皮下脂肪層，皮膚排列像蜂窩，而呈擴散性的發炎現象，所以這類炎症又稱為蜂窩性組織炎。細菌感染是主要的原因（如：葡萄球菌、鏈球菌及一些革蘭氏陰性桿菌），如果皮膚上有傷口，細菌會由傷口進入皮膚後，就容易產生發炎的現象。

二、高危險群有那些呢？

外傷、香港腳皮膚龜裂、水泡破皮等傷口感染：感染部位多在臉、頸及下肢部位，其中下肢為最常見。血糖控制不好的糖尿病病人、老年人、肥胖者、患有香港腳及靜脈曲張的病人等，均為罹患蜂窩性組織炎之高危險群。

三、會出現哪些症狀？

1. 局部出現紅、腫、熱、痛是所有發炎最初的症狀。
2. 局部會有水腫、紅斑的情形。
3. 外觀紅腫，但紅腫區域沒有明顯分界。
4. 會有發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛或關節痛等相關症狀。
5. 血液檢查時，血中白血球數值會明顯的上升。
6. 若不即時治療，等到出現淋巴腺腫時，表示細菌已經侵入血液中，嚴重時，可能會引發敗血症而死亡。

四、常見檢查及檢驗

1. 血液檢查。
2. 血液細菌培養。
3. 傷口細菌培養。

五、治療方法有哪些？

1. 為減輕患部紅腫熱痛情形，可依醫囑使用冰敷，但須注意用物清潔。
2. 症狀嚴重者，醫生會以靜脈抗生素治療六到七天之後，若患部紅腫已改善，可改用口服抗生素繼續治療；症狀輕微者可給予口服抗生素治療，如果病人本身是糖尿病病人或免疫力較差者，感染菌種可

能較為多樣化，故有時需選用較廣效的抗生素來治療。

3. 當已形成膿瘍時，必須由外科醫師做切開引流及清創手術的處理，將傷口切開，把膿擠出，每日換藥觀察傷口變化。

六、日常生活中的注意事項：

1. 患肢必須休息和抬高，以促進靜脈回流及減輕水腫。
2. 經醫師許可下可局部冰敷，以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
3. 如有不明原因發燒者，須注意是否有傷口感染現象發生。
4. 不論感染之傷口大小，皆需注意是否有傷口感染現象發生，如有紅、腫、熱、痛情形產生，應立即就醫。
5. 注意局部皮膚清潔，應隨時保持個人良好衛生習慣，勿使用刺激性肥皂清洗。
6. 身上的傷口，不論多微小，都應注意是否有傷口感染現象(尤其是高危險群如糖尿病人)，如有日益惡化情形，儘速就醫。
7. 應保持周圍環境及雙手的清潔，如非必要，勿碰觸傷口，可減少交互感染的機會。
8. 適當的休息，保持正常的生活作息及習慣，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
9. 高燒時注意退燒及補充水份並就醫。
10. 需依醫囑服用抗生素至療程結束，以免治療中斷，導致細菌產生抗藥性，造成後續治療困難。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機