

腹腔鏡膽囊切除手術前後護理

一、術前的準備

- 1.需完成抽血、胸部 X 光、心電圖(有心血管疾病或 40 歲以上需做)等檢查。
- 2.至病房報到後，醫護人員將為您測量身高、體重、體溫、脈搏、呼吸及血壓等。
- 3.測量完後，醫師將做身體檢查，並詢問病史(凝血異常、藥物過敏、心肺疾病等)以及關於膽囊結石或膽囊炎的症狀。
- 4.醫護人員將向您說明手術與麻醉過程，之後請您簽署手術說明書、手術同意書，安排麻醉科醫師提供麻醉諮詢並簽署麻醉同意書，手術室護理師於手術前一天也會做術前訪視。
- 5.晚上 12 點以後不可進食及喝水，如果原來有服用其他藥物(如：高血壓、糖尿病等慢性病之藥物)請詢問醫師是否需要繼續服用。
- 6.晚上請務必放鬆心情充足睡眠。
- 7.如果您已被告知下午進行手術，請於當天 7 點前吃完早餐後禁食，且不可以喝水，並等待護理師為您打點滴，以備接受手術。
- 8.晚上洗澡注意肚臍之清潔及周圍毛髮剃除(因手術傷口之一在肚臍處)。
- 9.卸除臉上化妝及指甲油。

二、手術當天的療程

- 1.手術前需禁食 6~8 小時以上，不可以吃任何東西或喝水及任何飲品。
- 2.換上手術衣，將小便解乾淨，並取下身上的東西，例如：手錶、戒指、項鍊、活動假牙、隱形眼鏡...等。
- 3.入手術室後手術室護理師會再次確認您的身份(如：姓名、住址、電話、手術部位...)，接著由麻醉科醫師會為您做全身麻醉。
- 4.手術後由醫護人員送您至麻醉恢復室觀察，會有專人照護您直至完全清醒以後，再轉回病房休息。
- 5.回病房後請採半坐臥式姿勢(可翻身)，6 小時後即可下床或做輕微活動。

三、手術後的照顧

- 1.手術後您的腹部會有 4 個小傷口，傷口是以可吸收縫線縫合後外貼美容膠，不需拆線及換藥，但需注意有無滲血情形，並隨時通知醫護人員。
- 2.傷口周圍會有輕微麻木情形且摸起來像硬塊為正常情況。
- 3.因為手術採全身麻醉，因此會使肺分泌物增加，請持續多做深呼吸、咳嗽，以幫助肺部舒張並利於將痰液排出。

- 4.手術後可能有輕微腹部脹痛、右肩及腰背酸痛之情形，是因為手術過程中輸入二氧化碳至腹腔，橫膈膜受刺激所引起，請不用擔心。
- 5.手術後 6~8 小時若無嘔吐情形，可開始流質飲食（水、果汁等），排氣後可開始食用低脂軟質食物。
- 6.低油飲食原則
 - (1) 限制脂肪食物攝取，應避免攝取全脂奶粉、奶油、冰淇淋、乳酪等。
 - (2) 烹調時應多利用清蒸、水煮、清燉、烤、滷、涼拌等各種不必加油的烹調方式。
 - (3) 禁用油炸方式烹調食物及烤雞或烤肉及紅燒肉的濃湯。
 - (4) 少吃易產氣的食品，如：洋蔥、蒜頭、韭菜、辣椒、高麗菜、花椰菜、青椒、地瓜等。
 - (5) 如在外用餐，應儘量選擇清淡、少油的食物。
- 7.手術後傷口會輕微疼痛，可以依醫師囑咐服用止痛藥。
- 8.請早期下床活動以利復原。65 歲以上手術後下床活動時請注意安全，避免跌倒。

四、出院後注意事項

- 1.手術後約 1~2 天即可出院，出院後一週即可恢復正常活動。
- 2.如果需要診斷證明，請於出院前告知病房書記所需要份數，並於病房中等待病房書記通知辦理出院手續。
- 3.傷口有美容膠帶貼覆，除非有滲液，請勿自行拆除，並保持清潔與乾燥，可以擦澡代替沐浴，手術後三天即可淋浴，浴後請立即擦乾。
- 4.需持續低脂清淡飲食一個月，且避免油膩食物。
- 5.出院後至傷口恢復前，切忌服用其他醫師未指示之藥物。
- 6.如果有任何緊急問題，例如：發燒、急性腹痛、腹瀉、傷口紅腫熱痛、出血或滲液很多時、請立即返院就診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康