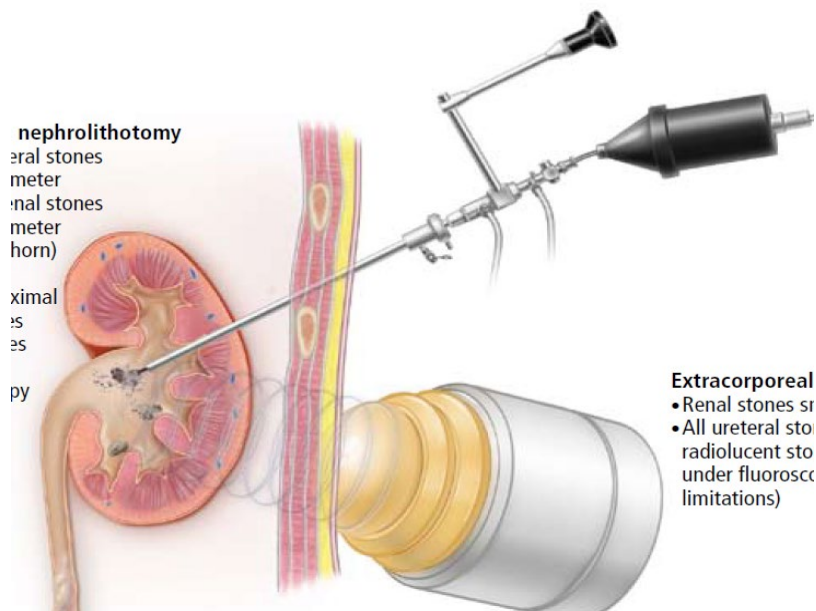


經皮腎造瘻術病人的護理指導

此檢查一般是用來暫時代替手術的一種療法，直到確定可施行手術。檢查的目的是為了紓解阻塞的腎臟系統，過程中利用似吸管的鐵管建立經皮造瘻管道，取出結石或是引流尿液（如下圖）。



一、檢查前注意事項：

1. 經醫師說明後，病人或家屬需填寫檢查同意書。
2. 檢查前，病人需禁食六至八小時，不可吃任何東西，包括開水和藥物。
3. 檢查是藉由超音波或 X 光導引進行穿刺，放一條導管經由皮膚穿入腎臟。在穿刺前會注射止痛劑，並在穿刺部位注射局部麻醉劑，以減少您的疼痛與不適。
4. 醫師穿刺時您需作深呼吸，然後閉氣的動作。
5. 檢查的前置作業（包含麻醉、擺位、消毒、準備器械）時間比較久，實際操作的時間要看石頭的大小、硬度及位置而決定。

二、檢查後注意事項：

1. 檢查完畢返回病房後，若有心跳加速，冒冷汗、發燒、發冷、頭暈等不適症狀時，應隨時告知醫護人員。
2. 做完檢查後，會有引流管在腰部傷口上，需注意不可拉扯引流管，並保持傷口周圍清潔乾燥，若傷口有滲濕情形，請立即告知醫護人員。
3. 檢查後需絕對臥床休息 12 小時，不可下床活動，並避免拉扯引流管導致出血，若引流液大於 1/2（半袋）必需排空。
4. 檢查後引流液有血水呈淡紅色為正常現象，但您若發現引流物呈鮮紅色疑似大量出血時，請立即告知醫護人員。
5. 請依醫護人員指導多喝開水，3000 c.c./天，以利顯影劑之排出與預防感染。

6.當姿勢改變或咳嗽時皆會牽引傷口，造成更嚴重的疼痛。此時可依醫囑服用止痛藥物，或轉移注意力，如：聽音樂、閱讀雜誌、按摩、深呼吸技巧。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康