

輸尿管外傷的護理指導

一、什麼是輸尿管？有什麼功能？

輸尿管是長約 25~30 cm 由腎臟輸送尿液至膀胱的細長膜管。輸尿管與膀胱接合處有如同瓣膜的作用，當膀胱內壓力增加時，輸尿管的開口即會關閉，以防尿液的逆流。

二、輸尿管外傷發生因素及症狀？

1. 輸尿管創傷不常見，最常見原因是骨盆腔的腫瘤或發炎沾黏，影響或侵犯輸尿管。另外輸尿管鏡取石手術，以及槍傷或快速、減速的車禍也有可能造成輸尿管傷害。
2. 下腹部四分之一處感疼痛。
3. 有時會引起麻痺性腸阻塞（因腹部鈍傷造成腸繫膜受損而致所支配的腸段缺血，進而造成腸壁發炎、慢性纖維化而使腸腔狹窄，最後慢性腸道阻塞。），導致腹脹及厲害的嘔吐。
4. 尿液從腹部或會陰部傷口或陰道滲出來。
5. 病人會有血尿或若有兩側輸尿管傷害，病人會有無尿症狀。

三、在發病時應注意些什麼？

1. 安靜臥床休息，不可下床。
2. 禁食：在輸尿管損傷後，腸蠕動會降低，因此暫時不可吃東西，觀察數小時，以免麻痺性腸阻塞而引起厲害的嘔吐。
3. 減輕疼痛的方法：可睡向患側，疼痛時可借娛樂以分散注意力，如聽音樂，看書報雜誌或電視。

四、手術後應注意那幾項？

1. 手術後當天避免坐起造成血塊堵塞尿管。
2. 請家人保持環境的安靜，手術 24 小時後可開始下床活動。
3. 手術後會置入導尿管，因此會有想解小便的不舒適感覺，可放鬆心情，這是常會發生的現象，醫生會視病況盡快拔除。
4. 當腸蠕動恢復時，有排氣情形，喝水無不適情形後即可由口進食，手術後前幾天應多喝開水，有助於輸尿管的沖洗。
5. 應保持傷口乾燥，若不慎弄濕，可請醫護人更換敷料。
6. 手術後約 7-12 天會拔掉導尿管，若拔掉導尿管後還會有點滲尿的現象，會慢慢痊癒。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康