

男性間歇自行導尿的護理指導

一、目的：

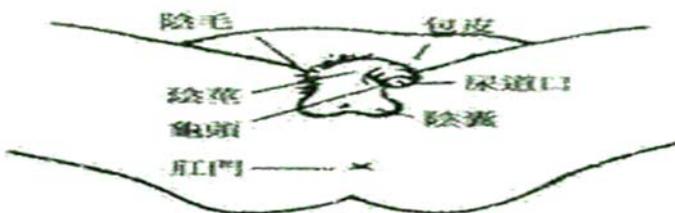
對膀胱或尿道功能失調的病人，利用間歇自行導尿法來幫助尿液的排出，以減少因尿滯留或長期導尿而造成泌尿道感染的發生。

二、用物準備：

1. 小孩用 8 號，大人用 14 號導尿管。
2. 溫水集中性肥皂。
3. 水溶性潤滑劑。
4. 水溶性優碘溶液
5. 有刻度的盛尿液容器. 例如: 尿壺。

三、導尿操作步驟：

1. 以肥皂洗淨雙手
2. 將導尿管放在身邊，塗好潤滑劑。
3. 尿道口周圍以中性肥皂確實洗乾淨，擦乾之。
4. 將包皮往後拉露出尿道口，以優點棉棒環狀消毒尿道口及龜頭處。
5. 將陰莖拉直，將塗有潤滑劑的導尿管放入尿道中約 20 公分，如尿道有阻力，管子放不進去時不要太用力推導尿管，應將管子拉出，重新塗潤滑劑後，再慢慢放入。
6. 讓尿液流乾淨之後，慢慢拿掉導尿管，將包皮推回。



四、導尿管的照顧：

1. 以肥皂洗滌沖淨導尿管內外之後晾乾。
2. 每天早上或晚上，將洗淨的導尿管放在乾淨的容器內以開水煮 15 分鐘。
3. 將消毒好的導尿管晾乾後，放在乾淨的袋子內備用

五、導尿次數：

1. 一般每天導尿三到四次。

2. 偶爾要測量導出小便的量，如超過 600cc 時要增加導尿的次數。

3. 除了日常飲食外，喝水不超過 1000cc。

六、注意事項：

1. 導尿前用雙手掌自肚臍以下，以順著輸尿管 V 型的方向向下腹部，恥骨處移行的向下壓，忌壓一下放一下，一定要用移行的動作小便才會排出。

2. 如突然發燒，下腹疼痛或尿失禁，表示可能有尿路感染，要速來本院做尿液細菌培養檢查及治療。

3. 導尿時如有少許出血，一般無多大妨礙，但如有大量出血時，速來本院檢查與治療。

4. 自用導尿管可重覆使用，如果光滑材質破損應立即更換。

國軍左營總醫院 護理部關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機