

# 男性間歇自行導尿的護理指導

## 一、目的：

對膀胱或尿道功能失調的病人，利用間歇自行導尿法來幫助尿液的排出，以減少因尿滯留或長期導尿而造成泌尿道感染的發生。

## 二、用物準備：

1. 小孩用 8 號，大人用 14 號導尿管。
2. 溫水集中性肥皂。
3. 水溶性潤滑劑。
4. 水溶性優碘溶液
5. 有刻度的盛尿液容器. 例如: 尿壺。

## 三、導尿操作步驟：

1. 以肥皂洗淨雙手
2. 將導尿管放在身邊，塗好潤滑劑。
3. 尿道口周圍以中性肥皂確實洗乾淨，擦乾之。
4. 將包皮往後拉露出尿道口，以優點棉棒環狀消毒尿道口及龜頭處。
5. 將陰莖拉直，將塗有潤滑劑的導尿管放入尿道中約 20 公分，如尿道有阻力，管子放不進去時不要太用力推導尿管，應將管子拉出，重新塗潤滑劑後，再慢慢放入。
6. 讓尿液流乾淨之後，慢慢拿掉導尿管，將包皮推回。



## 四、導尿管的照顧：

1. 以肥皂洗滌沖淨導尿管內外之後晾乾。
2. 每天早上或晚上，將洗淨的導尿管放在乾淨的容器內以開水煮 15 分鐘。
3. 將消毒好的導尿管晾乾後，放在乾淨的袋子內備用

## 五、導尿次數：

1. 一般每天導尿三到四次。

2. 偶爾要測量導出小便的量，如超過 600cc 時要增加導尿的次數。

3. 除了日常飲食外，喝水不超過 1000cc。

#### 六、注意事項：

1. 導尿前用雙手掌自肚臍以下，以順著輸尿管 V 型的方向向下腹部，恥骨處移行的向下壓，忌壓一下放一下，一定要用移行的動作小便才會排出。

2. 如突然發燒，下腹疼痛或尿失禁，表示可能有尿路感染，要速來本院做尿液細菌培養檢查及治療。

3. 導尿時如有少許出血，一般無多大妨礙，但如有大量出血時，速來本院檢查與治療。

4. 自用導尿管可重覆使用，如果光滑材質破損應立即更換。

國軍左營總醫院 護理部關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機