

尿路動力學檢查的護理指導

一、檢查前的注意事項：

1. 尿路動力學是一系列的電子動力學檢查，可以測量尿流速，了解膀胱與尿道壓力的變化以及括約肌收縮的情形，藉由機器以分析圖顯示其變化，用來評估相關肌肉和神經的功能是否正常。
2. 檢查膀胱壓力檢查(包括外括約肌電波檢查)，所需時間約一個半小時左右，若再加上尿道壓力檢查，所需時間則約二個半小時左右。檢查時會插入導尿管、測腹壓管或粘貼片，過程中會注入無菌生理食鹽水來代替小便，膀胱會有漸漸脹滿或壓迫感，此為正常現象故檢查時需放鬆心情、深呼吸減輕不適感。
3. 做尿流速檢查時，需大量喝水(約 1000 cc)，脹尿，若喝到有點想吐，可暫不喝，多走動，等不想吐時，再將剩餘水量喝完。但心、腎、肝不好的人，或有限制喝水、被告知少喝水、水喝多會水腫者，或服用利尿劑的人，則以醫生限制的水來喝。

二、檢查後注意事項：

1. 膀胱壓力、外括約肌電波、尿道壓力檢查等，當天檢查後頭幾次小便會有燒灼感、刺痛感屬正常現象，多喝水、多尿幾次症狀會緩解消失。
- 2 尿流速檢查後，當天可能會有頻尿的現象，屬正常現象，待尿液排空後，症狀會緩解消失。
3. 若仍有不適則告知護理人員。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康