

## 輸精管結紮術後之護理指導

輸精管結紮是為了讓男性達到避孕效果的手術，並不會影響性慾及性行為，如果病人有絲毫對於性功能及身體狀況的疑慮時，最好不要進行這項手術，以免事後反悔。病人在心理上須有健全的準備，並且需取得病人配偶同意，確認雙方意願並攜帶雙方身分證件查核，請雙方在手術同意書與手術說明書上簽字同意後，才可進行手術。

手術是將雙側輸精管完全阻塞，睪丸所產生的精子無法通過輸精管，因此射出的精液中就不含精子，以達永久避孕的目的。此為門診手術，通常經由兩側陰囊切口施以局部麻醉，手術時間大約 20 分鐘，手術後不會影響勃起及射精功能。

### 一、手術後傷口照顧：

- 1.於隔日可拆除覆蓋在傷口上之紗布，但 5 日內傷口儘量不要碰到水，洗澡時儘量使用擦澡方式。如無法避免碰水，可自行購買防水貼布使用。
- 2.手術之後會依醫囑給予病人口服的抗生素及止痛藥。
- 3.每日需在傷口塗藥膏 4-5 次，先將傷口以無菌生理食鹽水清洗乾淨後再於傷口塗藥膏。
- 4.傷口縫線在兩週內會自行脫落，不需拆線。
- 5.若手術部位有腫脹或出血嚴重情形，請速回診就醫。

### 二、日常生活注意事項：

- 1.術後一週內避免劇烈運動及水上活動，如：跑步、騎腳踏車、水上摩托車、游泳等；一週內避免提重物、也不宜進行性行為。
- 2.術後仍需射精 15-20 次後，排空輸精管前端與儲精囊，才不會有殘餘的精子，才有避孕效果，因此術後初期仍需採取避孕措施。
- 3.術後三個月請回門診做精液檢查，證明精蟲數為零，才達到避孕效果。
- 4.為了方便您的照顧，請務必閱讀並配合執行，若有任何疑問，請於上班時間來電諮詢，我們將竭誠為您服務。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康