

# 血尿病人的衛教

所謂血尿，就是指尿中有血。這是身體健康的一個警訊，表示泌尿系統有不正常的出血，所以一旦發現有血尿的症狀，一定要做徹底的檢查。

## 一、血尿的分類

### (一)肉眼的分別:

1. 肉觀血尿:肉眼可以看出尿液是紅色、褐色或是淡粉紅色的，有時也可看到血絲和血塊。
2. 顯微血尿:在顯微鏡下可以看到3個以上的紅血球，但肉眼看不出什麼異狀。

### (二)疼痛的有無:

1. 疼痛性血尿:可能是泌尿道感染所引起。
2. 無痛性血尿:可能是泌尿道腫瘤、前列腺肥大所引起。

## 二、血尿的原因可歸類為下列幾種:

- (一)發炎:包括各種腎炎、膀胱炎、泌尿道感染、結核菌感染等。
- (二)腎臟挫傷:如車禍導致腎臟遭受撞擊等。
- (三)結石:如腎結石、輸尿管結石、膀胱結石。
- (四)血管病變:如腎梗塞、腎血管瘤、動靜脈栓塞等。
- (五)凝血系統疾病:如血小板缺乏症、白血病、血友病等。
- (六)腫瘤:包括良性的多囊腎和惡性的腎細胞癌、輸尿管癌、膀胱癌、前列腺癌、尿道癌或由周圍其他器官的癌症轉移。
- (七)藥物引起:口服抗凝血劑或阿斯匹靈藥物。
- (八)劇烈運動。

## 三、如何治療:

- (一)發炎:可用抗生素治療，但如遇合併有阻塞性尿路疾病仍須先處理尿路阻塞之問題。
- (二)外傷類:可依創傷部位及程度不同而接受手術或保守性治療。
- (三)結石類:可以內視鏡碎石、體外震波碎石等手術處理。
- (四)血管病變:腎梗塞可以注射抗凝血及血栓溶血劑治療之，而腎血管瘤則視其位置及大小而有不同之處理。
- (五)凝血系統疾病:以治療其原發性疾病為首要。
- (六)腫瘤:則以處理腫瘤為前提，值得一提的是，現今之泌尿系統腫瘤切

除手術已步入微創手術時代，如腹腔鏡及後腹腔鏡之腫瘤切除手術，可提供病患更快之恢復及增進傷口的美觀。

血尿不一定會有很明顯的症狀，但是仍須到醫院做進一步的檢查追蹤，若是初次發現血尿，除了考慮暫時性血尿的可能之外，是否有其他潛藏的原因亦需列入考慮；**血尿是否需緊急處理則取決於出血的原因和出血量**。病人除了提供詳細的病史及藥物使用情形外，經過治療或休息後數天，應回門診再追蹤尿液分析檢查，以進一步排除結石、尿道感染或其他可能的原因。至於長期性的血尿，需評估其他檢查工具的應用，並注意性別、年紀及危險因素，並配合醫生的建議，做定期的追蹤，以達到早期診斷及早期治療之目的。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康