

# 催生衛教單

## 一、何謂催生：

指足月產婦已經開始有產兆，開始有子宮收縮，子宮頸成熟，經醫師評估後再以藥物加速生產的進程，促使其收縮程度加強、子宮頸真正打開，幫助胎兒順利出生。催生的成功與否和體質有關，催生生產時間長短也因人而異，往往需要耗費 1-2 天的時間。

## 二、催生可分兩部份：

### 1. 藥物反應期：

這一段時間產婦處於準備期，沒什麼陣痛，只是躺在床上或下床走動，等待藥物效果顯現出來，由開始沒有收縮，進展至間隔半小時然後分十鐘、五分鐘、三分鐘子宮收縮一次，此時子宮頸才會變軟變薄而開始子宮頸擴張，子宮頸需擴張至兩公分以上才真正進入產程。

### 2. 生產活動期：

密集的陣痛後，子宮頸口需擴張至全開（十公分），而後需要由產婦用力才能生產。

一般而言，大約八成左右之催生是可以順產的，另兩成之產婦由於催生過程中產程遲滯、胎兒窘迫或胎兒感染，而必須以剖腹手術方式來生產。

初產婦、沒有流產經驗者或者是較怕痛的產婦較不易成功，加上前半期之藥物反應期有些會需要四十八小時或更久；經產婦或有流產經驗者則相反，不但較快有反應，時間也較短。總而言之，催生要能夠兼顧母體和胎兒的健康，才算達到目的。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康