

子宮頸癌的護理指導

子宮頸癌是最常見的婦女癌症，依據統計顯示，子宮頸癌發生率的排名為女性癌症第一位，各年層女性皆有可能發生，但以 25-45 歲婦女最常見，近年來也發現年輕婦女得子宮頸癌有逐漸增加的趨勢。

子宮頸癌為子宮頸部有不正常的細胞增生、形成腫瘤，與人類乳突病毒（HPV 病毒）有密切相關，在早期不會有明顯症狀，感染的途徑主要與性行為有關，若能早期發現並徹底治療，幾乎可達百分之百的治療效果。

一、如何早期發現子宮頸癌？

細胞抹片篩檢應用於癌症控制及預防發揮重要作用，目前子宮頸抹片已被廣泛用來作子宮頸病變篩檢的主要工具。

二、子宮頸抹片檢查怎麼做？

檢查過程簡單且不會感到疼痛，醫師會使用擴陰器置入陰道，然後用小木棒或刷子在子宮頸周圍採集分泌物，並塗抹於抹片上，經染色後透過顯微鏡檢查。如發現異常細胞，則需進行陰道鏡或切片檢查以確定病變。

三、子宮頸抹片檢查前應注意什麼？

接受檢查前一天勿盆浴、行房、陰道沖洗或塞藥，並避免在經期時赴診。

四、應多久做一次抹片檢查？

健保提供年滿三十歲以上婦女，每年一次免費接受子宮頸抹片檢查。

最好定期接受檢查，保護自己，尤其三十歲以上，且有性經驗婦女，每年應至少做一次子宮頸抹片檢查，如有發現異常症狀，應立即就醫接受檢查。停經後婦女更應每年檢查一次。

*提醒您：

任何一項篩檢都會有偽陰性個案發生，所以即使抹片檢查結果正常，有任何異狀時均應盡速就醫。

五、有那些症狀須看醫師？

1. 不正常的陰道分泌物，如：黃帶增多、有異味。
2. 不正常的陰道出血。
3. 下腹痛。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康