

## 骨盆腔發炎護理指導

骨盆腔發炎是指上生殖道感染，致病原經常是合併多種感染源，包括：淋病雙球菌、披衣菌、黴漿菌、鏈球菌和厭氧性細菌。

### 一、症狀：

有發燒、兩側下腹部壓痛、性交疼痛、陰道不正常出血及有異味的分泌物、噁心、嘔吐、解尿灼熱感、頻尿等。

### 二、預防與治療措施：

1. 下腹部熱敷或溫水坐浴，可促進血液循環和減輕疼痛不適。
2. 注意個人衛生習慣，如廁後由前往後（由尿道往肛門口）擦拭，不可來回擦拭。
3. 感染期間避免性交及陰道灌洗。
4. 要有充分的休息和營養。
5. 多臥床休息，維持半坐臥姿勢，借重力將骨盆腔內分泌物引流出來，防止膿瘍形成。
6. 應穿著輕便寬鬆衣服及乾淨的棉質內褲。
7. 除生理期外，儘量不要衛生棉條；生理期應勤換衛生棉。
8. 住院期間，以靜脈注射抗生素治療。
9. 定期門診追蹤檢查。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康