

羊膜穿刺術前後注意事項

*何謂羊膜穿刺術?

在超音波的引導下，用長留置針穿刺孕婦腹部子宮壁至羊膜腔，抽取少量的羊水作細胞培養及染色體檢查，這個過程就是羊膜穿刺術。這是一個很簡單及安全的檢查，不需住院，約有百分之二的孕婦在檢查後會感到腹部有點收縮、疼痛，通常這些不需要治療，會自行痊癒。羊膜穿刺的時機在妊娠 16 到 18 週，此時期，胎兒羊水量至少在 250 cc 以上，穿刺時一般抽取約 20 cc 左右的羊水，僅占整體羊水量 8%，並不會對胎兒造成影響。行此檢查目的絕大部分是為了分析胎兒的染色體組成，而檢查的正確率高達 99%，故可提早發現染色體異常疾病，而其中最重要且常見的是唐氏症。

*有哪些孕婦需要作羊膜穿刺術?

1. 年齡在 34 歲以上之高齡產婦。
2. 曾生育唐氏症、基因異常、染色體異常、畸型、過開放性神經管缺陷的嬰兒者。
3. 有過三次以上習慣性流產者。
4. 夫妻之一具染色體異常。
5. 唐氏症篩檢陽性者(母血唐氏症篩檢結果 $>1/270$)。
6. 遺傳疾病之高危險因子者
7. 本胎母體有異常血清檢驗值 (α 胎兒蛋白、絨毛膜性腺促素)

*懷孕的那一個時期施行羊膜穿刺術最為適當呢?

最好在懷孕第 16-18 週施行，因為這時候胎兒小，羊水夠，羊膜腔空間大在超音波的引導下做這項檢查較不容易刺傷胎兒。

*如何施行羊膜腔穿刺術? 步驟有那些?

1. 經醫師解釋後，由孕婦及先生填妥穿刺同意書。
2. 醫師會先為孕婦做超音波，以確定其週數並給予定位。
3. 孕婦採仰臥姿勢，穿刺部位為子宮腔中段。
4. 消毒皮膚及超音波探頭後，由醫師執行穿刺，確定部位後，先用 5CC 空針抽取 2CC，確認羊水是清澈的，再用 20CC 空針抽取 10~15cc 的羊水送檢。
5. 穿刺部位以紗布覆蓋，加壓止血。
6. 做完穿刺術平躺休息半小時後，無任何不適才能返家休息。
7. 羊水送檢後，約三星期會得知檢查報告的結果。
8. 剛抽完羊水後，腹部緊繃或微痛為正常現象，此時多休息即可。

9. 接受羊膜穿刺檢查當日及隔日請多休息，勿過度勞累、久站久走、提重物、抱小孩等動作。

* 羊膜穿刺術後注意事項：

孕婦返家後應多臥床休息，如有下列情況要注意並返院檢查：

1. 不尋常的胎兒過度活動或缺乏胎動。
2. 陰道不正常出血或大量清澈的分泌物流出。
3. 子宮收縮或腹痛。
4. 發燒或寒顫。
5. 一星期內儘可能避免性行為、遠行、提重物或劇烈運動。
6. 一星期後需返院複檢。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機轉 2388.2399