

子宮頸糜爛行冷凍治療後護理

子宮頸糜爛是指子宮頸外口因發炎厲害而造成子宮頸表皮紅腫、充血。子宮頸糜爛時，分泌物不但會變多，發生性行為時，也常有接觸性出血，所以醫師會建議您做冷凍治療。而冷凍治療就是使用二氧化碳（CO₂）冷凍儀器，將子宮頸糜爛的部位冷凍結霜，待結痂掉下來後，子宮頸表面又會恢復原來的狀態。

一、冷凍治療後正常反應：

1. 四週內陰道水狀分泌物會增多，有時會有點狀出血，此為正常現象，可使用衛生棉墊並注意隨時更換保持個人衛生。
2. 治療後若陰道有少量出血，屬正常現象，但量多時或流血不止時，應隨時來院就診。
3. 整個過程約 4-6 週可痊癒。

二、冷凍治療後注意事項：

1. 四週內禁止性行為及盆浴，不可自行陰道灌洗及勿使用衛生棉條，避免傷口感染。
2. 治療後一週勿提超過 5 公斤之重物，避免劇烈運動，如：游泳、爬山，以免骨盆腔充血造成出血及感染而影響冷凍治療效果。
4. 勿食刺激性食物，如：咖啡、菸、酒等。
5. 每半年返院複查。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康