

腹腔鏡術後護理指導

一、何謂腹腔鏡手術？

在肚臍下及下腹部兩側各切二或三個 0.5 公分的傷口，將二氧化碳灌入腹腔裡後，利用外接電視螢幕診斷及施以適當手術治療的方法。

二、行腹腔鏡手術優點

傷口小、出血少、住院天數短。

三、腹腔鏡術前注意事項

1. 手術前醫師會先為你作抽血檢查、X光檢查、小便、大便的常規檢查以及心電圖。
2. 為了防止手術部位的感染及保持無菌，我們會先給你手術部位剃毛，並請你在手術前把手術部位、肚臍清洗乾淨。
3. 手術前一天晚上，我們會按醫師指示為你由肛門灌腸，以便清除腸道內容物
4. 為了避免手術中或手術後嘔吐不適，在手術前一晚午夜開始會請你禁食，不可吃任何東西包括水。
5. 手術當天我們會請你穿上手術衣，並去除內衣褲，以便手術部位在手術時露出。
6. 為了你的安全，我們會要求你去除手飾、活動假牙、義眼、手錶、髮夾以防麻醉時造成意外傷害。(請勿在當天化妝或塗指甲油)。
7. 在手術前會請你先上廁所，排空膀胱。
8. 在手術當天早上會給你打上點滴，以補充你所需之水份。

四、腹腔鏡術後注意事項

1. 傷口紙膠固定，不須拆線，須觀察是否有滲血、疼痛加劇情形，四日之內擦澡並保持傷口周圍乾淨乾淨。
2. 少數人手術後可能有輕微肩痛及腹脹情形，係因手術中有打入二氧化碳到腹膜，橫膈受到刺激所致，約 48 小時會消失，不必擔心。
3. 術後八小時若無嘔吐情形，先給予喝水，隔日即可開始進食，避免產氣食物如：地瓜、麵包、豆類、牛奶。
4. 術後傷口會輕微疼痛，醫生會開立止痛和抗生素藥物，深呼吸及咳嗽時可雙手交錯或以枕頭橫壓餘傷口上，避免因震動或牽扯而疼痛。
5. 術後若無禁忌，建議盡早下床活動，以恢復腸道功能，且可以減少術後肺塌陷、肺炎、腸阻塞等發生機率。
6. 靜脈輸液及尿管會在正常飲食後拔除。
7. 手術後 3~4 天便可出院。

五、出院後注意事項：

1. 適當休息、避免提重物、避免便秘。
2. 有下列情形須返院檢查；發燒、傷口紅腫化膿、下腹部劇痛、陰道出血量增多。
3. 手術後一週回婦科門診複查。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康