

婦科手術前、後護理指導

一、手術前要準備什麼？

1. 經醫生解釋病情及手術方式後，護理人員會協助指導您填妥手術及同意書，並前至麻醉科做麻醉諮詢，並填妥麻醉同意書，以了解您的病史及現況。
2. 手術前一天，請採低渣流質飲食，於晚上 8-9 點護理人員會為您灌腸，並請依醫護指示下，遵循禁食時間。
3. 手術前護理人員會為您準備皮膚，範圍為雙側乳房下至大腿上 1/3 處。
4. 手術當天請您去除身上所有飾品，包括：項鍊、耳環、戒指、髮夾、義眼、隱形眼鏡等物品；避免在手術過程中，因導電而造成意外傷害。
5. 去除活動假牙或無法固定的牙套，避免在麻醉過程中，因脫落而吸入假牙造成意外傷害。
6. 手術當日請勿化妝、塗指甲油及做光療指甲，以利手術時觀察膚色及肢體末端之血液循環。
7. 護理人員會指導你深呼吸、有效咳嗽的技巧及教導腿部運動來促進下肢血液循環，並讓你了解床上翻身及早期下床對腸蠕動恢復及身體復原的重要性。
8. 入開刀房前請更換手術衣(需脫除內衣、褲)、戴手圈、排空膀胱，護理人員會為您測量體溫、脈搏、呼吸及血壓，打上靜脈點滴，完成手術前各項準備及記錄等。

二、手術後注意事項：

1. 若您是採脊椎麻醉者，至少平躺 6-8 小時；全身麻醉者，則採取舒適臥位，例如：半坐臥姿。
2. 若您是經陰道摘除子宮者，陰道會塞紗捲加壓止血，請勿自行取出；若您有滿脹感或便意感乃屬正常感覺。
3. 依護理人員指導執行有效咳嗽及深呼吸技巧，來維持細胞充分的氧氣。
4. 您需禁食至排氣，排氣後即可進食，先喝少量開水，若無不適，則可由少量流質開始，如：果汁、稀飯、湯等。
5. 手術後前幾天會放置導尿管，護理人員會為您執行尿管護理。
6. 醫護人員會觀察你的傷口及陰道分泌物流出情形，正常傷口是無滲液且乾淨的；術後 1-2 週內，若陰道有少量紅褐色分泌物是正常的，且會逐漸變淡變少。

7. 您應儘早下床活動，以促進腸胃道恢復蠕動，維持正常排泄。

8. 下床時可使用束腹帶保護傷口，以減輕疼痛。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康