

高壓氧治療的原理與適應症

一、什麼是高壓氧：

高壓氧是指高劑量、短時間而間歇性的氧氣呼吸治療方式。在密閉高壓艙內，經由面罩、頭罩或直接呼吸的方式給予體內高於海平面一大氣壓純氧治療。

二、氧氣中毒的症狀有哪些？

1. 中樞神經系統症狀（如：全身抽搐、肢體麻木、耳鳴、暈眩、噁心嘔吐、視力模糊、冒冷汗、心悸）。
2. 肺部系統症狀（如：呼吸窘迫、乾咳、吸氣費力）。
3. 暫時性視力減退。

如有上述不適情況請告知護理人員，經醫師評估，必要時可暫停或終止治療。

三、接受高壓氧治療之適應症：

1. 一氧化碳及氰化物中毒。
2. 空氣栓塞症（潛水伏症、雙氧水暴露）。
3. 急性創傷（如：壓擠傷、斷肢、燒傷、腔室症候群）
4. 放射損傷（如：頭頸部、膀胱、肛門及直腸軟組織壞死和骨壞死）。
5. 感染（如：慢性骨髓炎、氣性壞疽、壞死性筋膜炎）。
6. 難癒合傷口、植皮（如：糖尿病足、慢性潰瘍）
7. 急性大出血
8. 突發感音神經性聽力損傷
9. 外傷性腦水腫。

四、高壓氧治療之注意事項：

治療前

1. 若有氣喘、肺部疾病病史（如氣胸、肺結核、肺氣腫）及曾經動過肺部及耳鼻喉部手術，一定要主動告知醫師。
2. 上呼吸道感染、發燒、中耳炎、鼻竇炎，請暫停治療。
3. 進艙前教導病患作耳膜平衡動作，如嘴巴閉住，鼻子捏住，用力鼓氣後作吞嚥口水動作以平衡壓力，如果無法作鼓氣動作則應先會診耳鼻喉科醫師作耳膜穿刺術（治療中或治療

後，如有流鼻血現象，可能是因為耳膜平衡動作不當或是有異壓性耳傷害，不必慌張)，身體若有不適，請先告知護理人員，以便重新評估或暫停治療。

4. 入艙前最好排空膀胱。
5. 宜穿著純棉質衣物，不可穿著毛料、尼龍纖維、人造纖維、絲襪、等衣物，因易產生靜電靜電遇氧會燃燒造成火災。
6. 不可擦化妝品、指甲油、香水、乳液、髮油、及含油脂類、酒精類物品。
7. 不可攜帶任何物品入艙。
8. 請取下隱形眼鏡、活動式假牙、任何金屬飾物。
9. 接受點滴注射治療者，請停止注射。
10. 治療前後禁止吸菸，因吸菸會引起血管收縮，降低高壓氧治療效果，也可能會造成抽筋之危險。
11. 治療前盡量避免服用碳酸飲料，避免因空氣膨脹造成腸胃不適。

治療中

1. 治療過程中有任何不舒服或問題，立即將手舉高，以對講機、攝影機通知艙外技術人員，請勿敲打艙體。
2. 治療開始的最初10分鐘為加壓期，會產生些微噪音，艙體內之溫度會上升。
3. 艙內加壓時會感到耳膜鼓脹，可作耳膜平衡動作，如吞嚥口水或用手捏住鼻子，閉住嘴巴，用力鼓氣，讓中耳腔壓力平衡。
4. 加壓期若有耳朵疼動、額頭痛、流鼻血現象，可能因為耳膜平衡動作不當或擠壓傷，停止加壓即可改善，必要時可在治療中途從轉移艙出來。
5. 加壓10分鐘後到達水底期，此時處於2.5大氣壓之恆壓狀態，請遵照技術員指示將氧氣面罩緊密戴上或取下。儲氣囊鼓起即是有氧氣，保持正常呼吸，勿將氧氣面罩開的過大，適量即可，也不可以擠壓儲氣囊。
6. 治療過程中若有任何不適，如胸痛、呼吸困難、臉部肌肉抽

搐、面部麻木、冒冷汗、噁心、頭暈、耳鳴、等症狀，此為氧氣中毒現象，立即拿掉氧氣面罩，且告知艙外技術人員。

7. 治療最後的30分鐘為減壓期，在減壓時勿憋氣，保持正常呼吸。因減壓時氣體會膨脹，若憋氣可能導致肺部膨脹或破裂，造成氣胸或空氣栓塞症。

治療後

1. 極少數病患治療一段時間後會產生暫時性視力減退、近視、感覺異常或麻木症狀，但在停止高壓氧治療後大都會恢復。
2. 治療後身體若有任何不適，請告知技術人員或醫師。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康