

居家個案水泡傷口之護理指導

居家個案因長期臥床無法活動，以致皮膚因受壓、摩擦、牽扯、潮濕等因素產生壓瘡傷口或大小不一的水泡，當皮膚出現水泡傷口時，可以在家中用下列的方法處理：

一、準備用物(所需材料可至藥局或醫療器材行購得，並注意效期及保存方式)

1. 10%水溶性優碘
2. 無菌棉籤
3. 生理食鹽水
4. 無菌紗布
5. 透氣性薄膜敷料
6. 18 號針頭 (處理大水泡才需要使用)
7. 親水性敷料
8. 1 吋紙膠

二、大水泡的處理方式：(水泡直徑大於 5mm)

1. 用肥皂或清潔劑洗手。
2. 依傷口消毒標準法消毒後，以 18 號針頭刺破水泡。
3. 紗布吸乾水泡內滲液。
4. 透氣性薄膜敷料以無菌針頭刺洞後黏貼。
5. 覆蓋紗布 (紗布需每天更換)：
 - (1) 可用打散紗布覆蓋的方式，以減少傷口直接受壓。
 - (2) 每天更換紗布時須觀察水泡情形，若水泡內仍有液體時，再以 18 號針頭刺破水泡後用紗布吸乾再用乾紗覆蓋。
 - (3) 第七天撕除薄膜敷料時，水泡上層的上皮組織會跟著脫落，內層新生組織仍很脆弱，仍需每兩天黏貼透氣性薄膜敷料或親水性敷料保護，直至傷口痊癒。

三、小水泡的處理方式：(水泡直徑小於 5mm)

1. 依傷口消毒標準法消毒後，不需刺破水泡。
2. 直接黏貼透氣性薄膜敷料，第七天撕除後再貼透氣性薄膜敷料或親水性敷料保護，直至傷口痊癒。

傷口消毒標準法：

- (1) 生理食鹽水清洗傷口。用無菌棉籤沾生理食鹽水由內往外環型同心圓方

式旋轉清洗傷口，直到清洗面積的直徑大於傷口 5 公分，棉籤不要來回擦拭。

(2)用新的無菌棉籤沾 10%水溶性優碘環形擦拭傷口，並停留 2 分鐘(或自然乾，不能用手煽)。

(3)再次用乾淨的無菌棉籤沾生理食鹽水將 10%水溶性優碘擦淨。

(4)同樣方法共執行三次。

(優碘殘留在非感染性的傷口會抑制組織生長及造成皮膚色素沉著)

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機_____