

居家個案鼻胃管之照護

一、什麼是鼻胃管灌食？

鼻胃管：由鼻孔插入經喉、食道進入到胃部**矽質或塑膠**的管子。

鼻胃管灌食：即是經由鼻胃管灌入個案所需的食物、藥物和水份。

二、灌食的方法：

1. 居家個案最常使用的灌食方法是以灌食空針利用重力流入方式，將食物灌入胃腸道。
2. 首先需確定胃管的位置是否在胃部，可先用空針回抽，看胃液回流的情形是否通暢，並藉觀察回流物以瞭解消化的情形。
3. 灌食時需將個案的上半身抬 45-60 度，讓食物或牛奶由空針緩慢流入。
4. 剛開始灌食時每次供應量為 50-100C.C，每兩小時灌食一次，待適應後可每隔 3-4 小時供應一次，每次 250-400C.C。
5. 每次灌完，需用 20-50C.C 的開水將胃管沖淨，避免食物殘渣或牛奶留在管子裡滋生細菌或造成阻塞。
6. 灌食完畢，用具清洗乾淨，針心與針管分開晾乾，以備下次使用。

三、灌食時應注意事項：

1. 灌食的配方應是易消化，且營養均衡的。
2. 灌食內容：可購買已調配好的管灌配方食品，或家屬以新鮮食材製作，可使用果汁機打碎後過濾，但需注意食物是否能順利通過管路。
3. 灌食完至少 30 分鐘後才可以躺平、翻身或拍痰。
4. 避免灌食速度太快，易導致胃腸不適，如：腹瀉、脹氣、腹絞痛、嘔吐、噁心等症狀。
5. 食物或藥物無法流入，不可使用硬推的方式，否則易造成腸胃道傷害或吸入性肺炎。
6. 灌食中若個案咳嗽或出現異狀應先暫停灌食，並告知居家護理師協助處理。
7. 自行製作的灌食配方，勿放置在室溫下超過二小時；若是調配妥當的管灌配方食品開封後應註明開罐時間，並在 24 小時內灌食完。

8. 灌食配方之溫度以接近體溫為宜，冰過的食物，餵食前應先溫熱(隔水加溫)以免刺激胃部引起不適。

四、鼻胃管照護：

1. 每日應使用棉棒沾水，清潔口腔及鼻孔，個案會比較舒適，並可減少異味產生。
2. 每日揉按管子並旋轉鼻胃管 45 度，避免管路貼於鼻腔或食道、胃壁。
3. 黏貼的膠布鬆脫時及每天應更換鼻胃管固定膠布，每天需更換貼管部位，如鼻部及上唇，避免太緊造成鼻孔處的壓瘡。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥(07)5817121 轉分機_____