

出院護理指導

在您病情穩定返家時，提醒您以下注意事項，希望對您有幫助：

一、服藥方法：

請確遵醫師指示，依規定劑量按時服用藥物，如有對藥物任何疑問需要諮詢，可親自至藥局出院帶藥窗口處或電洽至本院藥局，將有專業藥師為您解答。藥局電話（07）5817121 轉 2005。

二、飲食注意事項：

請依您的疾病需求採用所需飲食方式或內容，如需詳細的相關飲食指導，本院設有免費之營養諮詢門診，門診時間於星期一到星期五上午 8:30 至 12:00；另外本院設有糖尿病諮詢教室，如您為糖尿病病人可於星期一到星期五下午 13:30 至 17:00 至門診諮詢。

三、特殊管路照顧：

假如您身上有任何管路，如導尿管、鼻胃管、氣切管、傷口引流管等，請依護理人員指導方式照護，除口述外還可配合護理指導單張，並依醫師指示前往門診掛號回診複查；若需居家護理師及社工之協助請洽本院居家護理師專線電話（07）5817121 轉 3103。

四、注意事項：

若持續感覺不適或仍有以下症狀：如呼吸喘、高燒不退、嘔吐、腹瀉或傷口紅、腫、滲出液有異味等情形，請立即返院診治。

五、預約門診追蹤：

請依醫師指示於約定時間前往門診，如須預約掛號可於出院繳費後告知書記人員協助辦理，或門診預約掛號處預約，預約專線電話（07）5817121 轉 2110 至 2114。

六、若您有長照服務需求，請洽本院出院準備服務，執行長照服務需求評估。

七、門診時間及諮詢服務：

本院門診時間為星期一到星期五上午 8:30 至 11:30、下午 13:30 至 17:00、夜間 18:00 至 20:30；星期三及星期五夜間休診；星期六上午 8:30 至 11:30，各科門診時間請參見各月份門診時間表。

服務台電話：（07）5834845。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康