

動靜脈瘻管手術後護理指導

一、為何要做動靜脈瘻管？

當慢性腎臟衰竭病人須長期接受血液透析治療時，須建立動靜脈瘻管作為血管通路，藉以進行透析治療。

二、什麼是動靜脈瘻管？

1. 以手術方式將動脈與選擇的靜脈血管進行連接吻合，形成一種血管通路，增加靜脈血流量，增強血管壁韌性，以利將來進行血液透析（洗腎）使用。
2. 動靜脈瘻管由外科醫師選擇以不影響日常生活的淺部血管，若沒有適合的自體血管，則以人工血管植入。
3. 手術進行中一般採取局部麻醉，但若行深部靜脈表淺化手術時，因傷口較大則採全身麻醉。

三、手術後注意事項：

1. 手術後肢體應抬高並保持平直，可運用枕頭或支托墊抬高，高過於心臟位置，以防肢端腫脹，若有疼痛腫脹可以冰敷緩解疼痛。
2. 注意傷口須覆蓋，注意紗布有無出血現象，保持傷口乾燥避免潮溼及感染。
3. 傷口須每日換藥，以優碘藥水即可，勿擦其它藥膏或藥粉。
4. 傷口若有紅、腫、熱、痛、滲血、患肢末梢麻痛、發紫等情形，不可自行服藥或壓迫傷口，請立即告知醫護人員。
5. 傷口約 7~10 天拆線。
6. 手術後 6-8 週，由醫師判定動靜脈瘻管成熟後，才可由此處執行血液透析，若是人工血管，則須待傷口癒合(約 2-3 週)局部水腫消退後，就可使用。
7. 手術 24 小時後，若口無出血情形，即可開始執行手部握球運動，以五指同時張開，用力將軟式橡皮球擠壓凹陷維持 5 秒後放開，握球運動每天至少執行 3-5 次，一次運動至少 20 分增加瘻管流血量，促進瘻管成形成。

四、動靜脈瘻管居家自我照護

1. 禁止使用手術的手臂進行以下活動以避免壓迫瘻管。
2. 禁止打針。
3. 禁止抽血。
4. 禁止量血壓。
5. 禁止將手臂當枕頭使用。
6. 禁止抱小孩。
7. 禁止用力碰撞，避免外傷。

8. 禁止提重物。

9. 衣袖不宜過緊，儘量以寬鬆為宜。

10. 禁止在動靜脈瘻管的手臂上配帶首飾及手錶。

五、每天應檢查觸摸瘻管或以聽診器，需要感到"沙~沙"的血流聲，若感覺震顫感減弱或若無此感覺應儘速就醫處理。

六、造成血管阻塞原因很多，首先應先戒菸避免飲酒，避免血管刺激血管造成血管收縮。

七、平日應定時測量血壓，注意血壓變化，避免因血壓過低，引發血流不足而影響瘻管功能。

提醒您：及早以外科手術建立動靜脈瘻管，可免除緊急需洗腎時，放置「血液透析中央靜脈導管」之痛苦。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥(07)5810179

或 (07) 5817121 轉分機 2255