

# 血液透析病人自體動靜脈瘻管 護理指導

## 一、何謂自體動靜脈瘻管：

自體動靜脈瘻管是在手腕或手臂處，利用身體原來的血管施行小手術，將動脈與靜脈連接起來，讓動脈血管流向靜脈，使靜脈血量足夠，等待約二星期至一個月，視血管的成熟度，才能穿刺使用，以做為血液透析時之血管通路。

## 二、手術後照顧：

1. 手術後若患側肢體有腫脹情形，應予以抬高患肢(48-72hrs)，減輕腫脹，減少血管壓迫動靜脈瘻管之功能。
2. 手術完第三天開始握球運動，目的是使靜脈血管動脈化，讓靜脈血管變粗、變厚，富有彈性，以利透析時長時間血管重覆之穿刺。
3. 手術後二至四星期，用手觸摸瘻管有顫動的血流感覺，且血管怒張有彈性、外觀無紅腫現象時，即可施行穿刺。

## 三、洗腎當天的照顧：

1. 病人在穿刺打針前，可用肥皂和清水清洗保持清潔，預防感染。
2. 拔除針頭後，需加壓穿刺針孔 5-15 分鐘，確認止血後，再逐次慢慢鬆脫止血帶，並隨時注意有無出血情形。
3. 洗腎當天晚上洗澡前，需撕除紗布，勿貼至隔日，以避免血管塌陷受損。
4. 平時需保持針孔外觀乾燥，減少感染發生。
5. 洗腎當天，若穿刺處瘀血腫脹時，應先冰敷 15-30 分鐘，並隨時檢查注意瘻管是否通暢，有無感覺到明顯的咻咻聲，待 24hrs 後隔日再熱敷。

## 四、洗腎平日的照顧：

1. 每天至少一次及隨時檢查瘻管是否順暢，尤其出現低血壓暈眩時應觸診其血管通路功能。

檢查方法：①將瘻管靠近耳邊，可聽見喇…喇…喇聲。

②以手觸摸，則有咻咻的震顫聲。

③用聽診器聽，可聽到沙沙聲。

2. 洗腎後 24hrs 後(洗腎隔天)，開始做熱敷和握球運動。

熱敷方法：①以洗澡水的溫度熱敷血管約 15-30 分鐘(可使用熱敷包或毛巾熱敷)，每日可做 3-4 次。

②禁止將瘻管處的手臂浸泡在溫水中，避免感染及燙傷。

握球運動：①將瘻管側手臂伸直。

②手掌用力握球，然後數一秒、二秒、三秒、四秒、五秒放鬆五秒鐘重覆做，一次做 15-30 分鐘，一天做 3-4 次，在熱敷後做握球運動。

3. 有瘻管的肢體平時勿提過重東西，勿穿太緊衣服或包紮過緊，避免睡眠時把患肢的手臂當枕頭而造成長期壓迫。

4. 有瘻管的肢體避免量血壓、抽血及靜脈治療。

#### 五、自體動靜脈瘻管發生意外時的處理方法：

1. 透析當日，若穿刺時發生血腫，返家當日先冰敷並隨時檢查瘻管是否通暢，待 24hrs 後(洗腎隔日)再適當地熱敷。

2. 隨時注意瘻管部位是否紅、腫、熱痛或麻木感，如有此情形應立即就醫，並請此時切勿熱敷。

3. 如突然意外出血時，傷口直接以乾淨或無菌紗布壓迫傷口 15-30 分鐘，直到傷口止血為止。

4. 穿刺部位如出血不止，應儘速就醫。

5. 在家中突然發現瘻管震顫或嘈音消失等狀況時，應立即與洗腎室保持連絡，TEL：581-0179；或立即至急診室就診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2255