

血液透析病人自體動靜脈瘻管護理指導

一、何謂自體動靜脈瘻管：

根據末期腎臟病患的血管狀況，動靜脈瘻管可由自體血管或人工血管來建立。將病人自體的動脈與靜脈血管相吻合，稱為自體性動靜脈瘻管。

二、手術後照顧：

- 1.動靜脈瘻管手術後的傷口嚴禁碰水，必須保持乾燥並且每日換藥，觀察傷口之變化以免感染。
- 2.平躺時上肢可墊枕頭，高度約與心臟同高，以預防上肢遠端浮腫。
- 3.手術後約三至五天，疼痛減輕且無出血或感染狀況時，即可進行握球運動以增進血流流量和加速動靜脈瘻管的成熟。
- 4.手術後約十至十四天，若傷口乾淨且無滲液和腫脹時即可拆線。
- 5.動靜脈瘻管一旦建立和使用後，末期腎臟病患就應該定期積極的回診，以監測和追蹤動靜脈瘻管的功能。

三、洗腎當天的照顧：

- 1.病人在穿刺打針前，可用肥皂和清水清洗保持清潔，預防感染。
- 2.拔除針頭後，需加壓穿刺針孔 5-15 分鐘，確認止血後，再逐次慢慢鬆脫止血帶，並隨時注意有無出血情形。
- 3.洗腎當天晚上洗澡前，需撕除紗布，勿貼至隔日，以避免血管塌陷受損。
- 4.平時需保持針孔外觀乾燥，減少感染發生。
- 5.洗腎當天，若穿刺處瘀血腫脹時，應先冰敷 15-30 分鐘，並隨時檢查注意瘻管是否通暢，有無感覺到明顯的咻咻聲，待 24hrs 後隔日再熱敷。

四、洗腎平日的照顧：

- 1.每天至少一次及隨時檢查瘻管是否順暢，尤其出現低血壓暈眩時應觸診其血管通路功能。

檢查方法：①將瘻管靠近耳邊，可聽見喇…喇…喇聲。

②以手觸摸，則有咻咻的震顫聲。

③用聽診器聽，可聽到沙沙聲。

- 2.每日執行手部握球運動 500 次以上，但於洗腎當日需待透析結束 24hrs 後(洗腎隔天)，開始做熱敷和握球運動。

熱敷方法：①以洗澡水的溫度熱敷血管約 15-30 分鐘(可使用熱敷包或毛巾熱敷)，每日可做 3-4 次。

②禁止將瘻管處的手臂浸泡在溫水中，避免感染及燙傷。

握球運動：①將瘻管側手臂伸直。

②手掌用力握球，然後數一秒、二秒、三秒、四秒、五秒放鬆
五秒鐘重覆做，一次做 15-30 分鐘，一天做 3-4 次，在熱敷
後做握球運動。

3. 有瘻管的肢體平時勿提過重東西，勿穿太緊衣服或包紮過緊，避免睡眠時把患肢的手臂當枕頭而造成長期壓迫。
4. 有瘻管的肢體避免量血壓、抽血及靜脈治療。
5. 若發生眩暈，血壓下降時，應測試瘻管功能，如有異常立即就醫。
6. 透析結束拔掉穿刺針後，穿刺部位應用大拇指指腹加壓 10-15 分鐘，勿搓揉，力量適中，加壓過程須注意有無出血或血腫。
7. 每次穿刺傷口，使用紗布加壓勿超過 4-6 小時，除非有出血情形，才需延長加壓覆蓋時間。

五、自體動靜脈瘻管發生意外時的處理方法：

1. 透析當日，若穿刺時發生血腫，返家當日先冰敷並隨時檢查瘻管是否通暢，待 24hrs 後(洗腎隔日)再適當地熱敷。
2. 隨時注意瘻管部位是否紅、腫、熱痛或麻木感，如有此情形應立即就醫，並請此時切勿熱敷。
3. 如突然意外出血時，傷口直接以乾淨或無菌紗布壓迫傷口 15-30 分鐘，直到傷口止血為止。
4. 穿刺部位如出血不止，應儘速就醫。
5. 在家中突然發現瘻管震顫或嘈音消失等狀況時，應立即與洗腎室保持連絡，TEL：581-0179；或立即至急診室就診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康