

血液透析病人人工動靜脈瘻管護理

一、何謂人工動靜脈瘻管：

人工動靜脈瘻管是用合成材質，以人工血管橋接病人自體的動脈與靜脈，稱為人工性動靜脈分流通路。通常用於血管條件不佳者，等待約二星期至一個月，視血管的成熟度，才能穿刺使用。

二、手術後的照顧：

手術後的傷口嚴禁碰水，必須保持乾燥並且每日換藥，觀察傷口之變化以免感染。平躺時上肢可墊枕頭，高度約與心臟同高，以預防上肢遠端浮腫。手術後約三至五天，疼痛減輕且無出血或感染狀況時，即可進行握球運動以增進血流流量和加速動靜脈瘻管的成熟。手術後約十至十四天，若傷口乾淨且無滲液和腫脹時即可拆線。

三、洗腎當天的照顧：

- 1.洗腎結束後，穿刺針孔需加壓止血，5-15 分鐘後將止血帶逐次慢慢鬆脫，並隨時注意有無出血情形。
- 2.洗腎當天，若穿刺時發生血腫時，返家後應先冰敷 15-30 分鐘，並隨時檢查人工血管是否通暢，有無感覺到明顯的咻咻聲。
- 3.洗腎前後應觀察有無低血壓、頭痛、噁心、嘔吐、頭暈及虛弱等反應。
- 4.洗腎後應監測及記錄生命徵象和體重，尤其是由體重的變化可了解洗腎後液體的喪失量。

四、洗腎平日的照顧：

- 1.每日自我檢查人工血管是否順暢，觸摸有無震顫感。隨時檢查人工血管是否順暢：每天至少 1 次。檢查方法：
 - (1)將人工血管靠近耳邊，可聽見唰...唰...唰聲。
 - (2)以手觸摸，則有咻咻的震顫聲。
 - (3)用聽診器聽，可聽到沙沙聲。
- 2.為確保人工血管的通暢，患側肢體應避免測量血壓、抽血、靜脈輸液、提重物、戴手錶及穿過緊的衣服，以免造成感染或血栓。

五、人工血管發生意外時的處理方法：

- 1.透析當日，若穿刺時發生血腫，返家當日先冰敷並隨時檢查人工血管是否通暢。
- 2.如突然意外出血時，傷口直接以乾淨或無菌紗布壓迫傷口 15-30 分鐘，直到傷口止血為止。
- 3.穿刺部位如意外出血不止，應儘速就醫。
- 4.在家中突然發現人工血管有狀況時，應立即與洗腎室保持聯絡，或立即至急診求治。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康